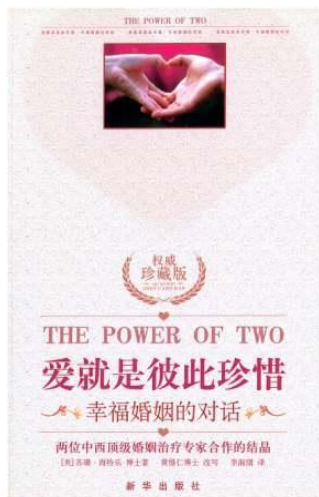


信徒生活类：《爱就是彼此珍惜》—黄清心老师



书名：《爱就是彼此珍惜》

作者：苏珊·海特乐，黄维仁改写

译者：李淑烟

出版社：新华出版社

年份：2005年

### 怎样建立婚姻关系

随着社会的开放，人们不再盲婚哑嫁，可以先自由恋爱再进入婚姻，但是同时，离婚率却越来越高。究竟怎样能把谈恋爱时的浓情蜜意维持在婚姻里呢？《爱就是彼此珍惜》这本书提供了很好的参考。作者苏珊·海特乐博士被列为全美国前十大婚姻治疗专家之一，具有丰富的心理治疗临床经验，她在书中引导读者如何处理冲突并建立爱的关系。她指出，美满婚姻的特征就是夫妻两人可以在很开放、很安全的情况下，互相表达思想和情绪，以达到水乳交融的境界。

### 沟通原则和秘诀

书中讨论了几个重要的原则和秘诀，能帮助夫妻说出心中真正的想法，而不至于伤害对方，进而增进彼此之间的亲密感。很多人说话不假思索，冲口而出，很容易造成伤害；而有时候一个人话说完了，听的人却心不在焉，这也会引起很多的误会。

这本书用日常生活的例子，把怎样说、怎样听、怎样处理歧见等等的原则，都清晰而详尽地描述出来，使读者容易理解，也容易实践。如果能按部就班地把书里的原则应用在婚姻关系上，夫妻必能从长期的误解、猜测、逃避、角力、怨恨中解脱出来，重新打好坦诚对话、彼此尊重、互相爱护的基础，使婚姻更加稳固而和谐。

### 改写后更切合华人文化

本书经过著名的华人心理学家黄维仁博士改写，更贴近中国的文化背景，并由他的妻子李淑烟博士翻译，一方面在心理学的探讨上不失原著的神髓，另一方面又能在文字上浅白而流畅，使中文读者看得明白，看得投入。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。