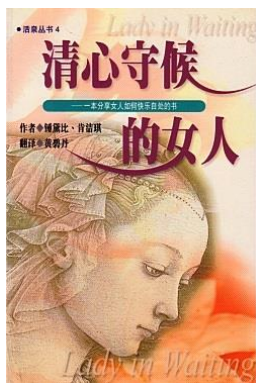


辅导类：《清心守候的女人》—殷言老师



书名：《清心守候的女人》

作者：钟黛比、肯洁琪

翻译：黄碧丹

出版社：雅歌出版社

年份：2002 年

### 定睛了解你的神

好几年前在书局里见到钟黛比、肯洁琪的《清心守候的女人》这本书，原本希望能多了解单身姊妹的需要，帮助我掌握牧养他们的一些要点，想着就买来看看吧！及后才发现，这本书原来是一本讲“女人心”的书，对象不单是单身女性。作者是要探索女人的心境，为的是“引导女人定睛于那位真正了解她内心渴求的惟一真神”（页 7）。当看见作者有这样的介绍，就吸引了我这个已婚女性的目光，好想看看他笔下的女人心究竟是怎样的，跟我或我身边的女性有何不同？

### 以路得记作脉络

全书分为 10 章，包括〈全然委身的女人〉、〈辛勤耕耘的女人〉、〈信心的女人〉、〈贤德的女人〉、〈专注的女人〉、〈圣洁的女人〉、〈有安全感的女人〉、〈知足常乐的女人〉、〈坚守信仰的女人〉和〈耐心的女人〉。本书的内容很简洁，作者从路得记中点出女性 10 项敬虔的特质，其中穿插着一些现实生活的例子，还有其他圣经人物、圣经内容的一些相关教导。

### 帮助你认识自己

本书最特别的地方，是每一课最后都设有问题，让读者藉此思考一下如何成为有这样一种特质的女性，其中还有参考经文，如果是团契或小组一齐看这书，然后每次都有分组分享、讨论这些题目，那应该会是一个不错的选择。

除了上述所讲的内容，有时候作者还加插了图表、测验，让读者对议题更为清晰，例如〈贤德的女人〉那一课，作者安插了一个测验，让读者圈出最能表达自己的项目，然后把所有特质的总分加起来，看看辛勤耕耘的是内在美—是一个贤德的女人，或是外在美—一个艳丽虚浮的女子。

作者帮助姊妹们认识和反思个人生命的特质外，又在另一课〈坚守信仰的女人〉中引发大家想一想，究竟男性应具备何种特质才值得姊妹与他约会，甚至成为自己的另一半。作者列举了 9 项让大家作参考，例如他能享受与基督的关系、有良好的人际关系等等，还有其他特质就留待大家自己看书时发掘了。

## 有能力面对等待

其实在此书的不同部份，都贯彻着一个思绪：女性以为盼到伴侣，能恋爱、结婚、生孩子，就是人生最深切的渴求，但当我们竭力追求成为合神心意的女人的时候，就会发现原来除了耶稣基督这位新郎，没有任何人能满足这份心灵深处的渴想。既是这样，姊妹们就能在等候的阶段面对孤单与压力，并且在情感上的煎熬与挣扎中得胜，赢得天父为我们筹画的未来。

如果你正为婚姻彷徨、疑惑，甚至是正面对“迫婚”压力的肢体，诚意为你推介这本书，希望能给你一个看自己、看婚姻的新角度。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。