

教会事工类：《老得精彩—长者事工手册》—李兰老师



书名：《老得精彩—长者事工手册》

作者：谭司提反

出版社：浸信会出版社

出版年份：2003 年

### 退休后的新里程

“李姊妹是一位单亲母亲，独力养大两个儿女，在工作 25 年后，决定退休，现时是一名 60 岁的‘新任’长者。两个儿女都各自建立了自己的家庭，而自己有物业收租，所以生活有一定的保障。李姊妹退休后，便开始参与短宣的活动，更在一次泰国北部的短宣中，深深被一对华人宣教士夫妇的热心和爱心所吸引。虽然她不懂泰文，但还是留了下来，在他们的托管中心帮忙整理图书。

当她要离开时，这对宣教士夫妇邀请她有机会时，再回去帮忙他们 3 个月或更长的时间。回港后，她祷告寻求神的心意，而教会和牧师也十分支持她参与宣教的事奉，宣教便成为她的一个新挑战，她也认为把退休后的时间用来服侍神是十分有意义的，而神也供给她充足的物质需要和健康的身体，这使她能更尽力服侍主，让更多人得着主的恩典。”

### 价值不变的证据

以上个案不是杜撰，是引录自谭司提反《老得精彩—长者事工手册》的真实见证。（页 4-5）牧养老人有相当难度，正如牧养每一个年龄群一样。可是只要有爱有心，就有点子，流汗流泪不徒然，因为是作在主身上。

读谭司提反《老得精彩—长者事工手册》，感受到一份诚意和认真，创意和喜乐。作者看“老”是生命中的“分”，书中他表达的神学观是：老是基督徒的十字架，是实现应许的机会，是价值不变的证据。

### 正视老年的事实

书中一开始就想要改变一般人对老人的态度，指出老人的属灵需要和性格特征。之后以圣经为基础，从主耶稣基督颁给门徒的大使命，指出每个基督徒须正视老年巨浪的事实，以及关顾牧养老人的责任。

其后描述年长弟兄姊妹不同的心境状态时，作者用了一个很好的代称：“老圣徒”。接着提议事工发展策略，从事奉者的素质，到活动安排、聚会游戏、探访提示、心灵辅导等，都给了一些非常实用的意见。

## 深刻印象有助益

说到这本书给我的 5 个深刻印象，是：

1. 如何作善终教育，教人坦然面对死亡；
2. 差不多 100 条提问助人回顾叙述一生历程；
3. 详细的问卷和评估表；
4. 113 本中文、英文与老人研究相关的建议参考书目 / 文章，
5. 书的封面—作者预想自己 60 岁时的脸貌卡通图。

诗 71：18 “神阿，我到年老发白的时候，求你不要离弃我！等我将你的能力指示下代，将你的大能指示后世的人。” 愿神赐福所有老圣徒和服侍老圣徒的人。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。