

奔跑不放弃—教务长阮一心老师

不知道当你遇到灰心失望、事奉遇上困难时，有没有想过要放弃？我的其中一个心愿，是希望良院学员可以学到底，坚持完成课程，学到毕业，并且透过学习，生命得以成长。最近几年良友圣经学院要求报名者要考入学考试，就是希望学员预备好要用心听课，愿意付代价才进入学习。我希望良院学员可以用两、三年时间完成课程。我对学生说得最多的话是“加油”，常为学生打气，希望你无论遇到什么困难也不要轻言放弃。

偶然的邀请

我刚忙完录制《圣经文学导论》后，有一个晚上当我和母亲在酒楼吃饭的时候，突然接到一位姊妹的电话，邀请我去台湾骑单车旅游。我心里的第一想法是：“你真的看得起我，我平常很少运动，已没有骑单车 20 多年，我哪有本事到外地骑单车旅游呢？”其实我心里是很羡慕别人可以骑单车游台湾，因为沿途风景真的很美丽。我特别去看了一套讲台湾单车手奋斗的电影《破风》，激发自己的勇气，问自己是不是真的想去骑车旅游？

邀请我骑单车的姊妹是一位业余的三项铁人运动员，她鼓励我每周六早上练习骑单车，并为我提供各种装备、地方，陪我一起锻炼，我称她为“铁人教练”。我哥哥是单车爱好者，但我印象中没有与他一起骑过单车。当他知道我想操练骑单车后，他马上行动把朋友的单车更新一些装备，刚好在我生日当天，就送给我鼓励我好好做运动，要坚持练习，不要只有三分钟热度。

训练的开始

第一周我骑新款的儿童小轮车，没有太大难度，只是速度比较慢、比较花力气。第二、三周我骑公路单车，由于车身比较高、车轮又大，控制有点难度，身体不太适应高度和姿势，我骑完单车双手和肩膀很累，但很感恩总算没有发生意外，很平安、也很享受骑单车的乐趣。我们是一大清早沿着海滨的单车径，从马鞍山到大埔多次来回，约 30 多公里。沿途的风景不错，还可以看到我以前读书的大学，但有一些斜路的隧道也蛮惊险的，一定要小心、专注，一不留意就容易发生意外。最辛苦的是顶着大太阳，双脚已开始累的时候，还是要一步一步的不断的骑车。“铁人教练”吩咐我不可以偷懒，双脚一定要维持步伐，不可以停下来。

在汗流满面、疲累难走的时候，我想起几个月前在现场听过“赞美之泉”4位男歌手唱的《奔跑不放弃》：

每个狂风暴雨里 你同在在那里
每个难处低谷里 你恩典在那里
每个伤心失望里 你爱我爱到底
在你爱的光中 我得着能力
我爱你 用尽我全心全意全力
荣耀高举你的名 我跟随不怀疑
我爱你 用尽我全心全意全力
在这爱的路程里 我奔跑不放弃

四面受敌却不被困住
心里作难却不致失望
至暂至轻的苦楚要成就 极重无比永远的荣耀

心里唱着这首歌，就鼓励自己“奔跑不放弃”。在骑单车的路上有主的同在，有教练的陪伴，也会遇到一些单车战友、高手。我只是初学者，跟着教练走一些没有走过的路，有时候我也会迷路、不听话，做不到教练的要求。我的体能和技术还没有达到去外地骑车旅游的水平，但我希望坚持操练不放弃，既锻炼身体，也考验意志，希望有一天可以在宝岛、在中华大地骑单车畅游。

永远依靠主

与你分享我的骑单车感想，就是要勉励你在学习良院的道路上“奔跑不放弃”、永远依靠主。有人跑得快一点，有人慢点，但希望你都可以学到毕业，并欣赏到沿途的风光，又操练了对主的信靠。最近同学发来《宋尚节灵程总结》，我最喜欢最后一段，借来与大家分享互勉，加油！雄起！（四川话）

“论依靠主”

- 1: 没有什么危险可以叫你惧怕。
- 2: 没有什么重担你不能担负。
- 3: 没有什么环境你不能歌唱。
- 4: 没有什么旧性你不能治死。
- 5: 没有什么安排不是你的好处。
- 6: 没有什么胜利不是出于恩典。
- 7: 没有什么缺乏神不为你预备。
- 8: 没有一样东西使你与神的爱隔绝。
- 9: 没有什么恩典不是出于宝血。
- 10: 没有什么丰富不在基督里享受。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net/>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。