

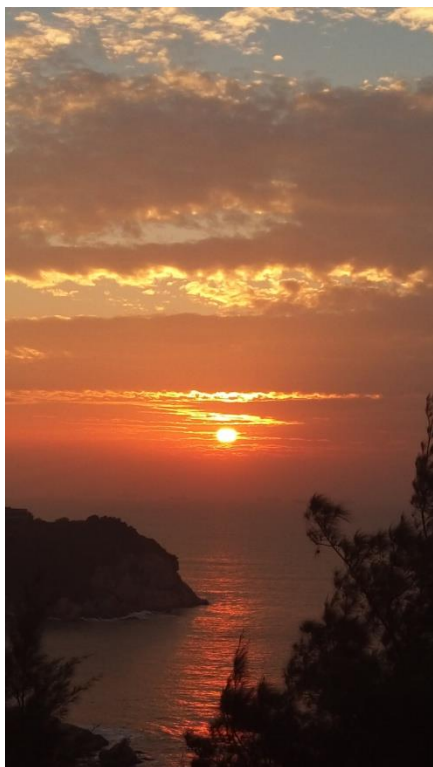
被主爱重重包围（三）—教务长阮一心老师

2016 年至今，我一直受湿疹的困扰，去年 5 月出院后写了两篇见证^[1]，分享在患病的日子，如何被主的爱重重包围。感谢主让我经历了很多我不配得的厚爱，学习“被休息、被隔离，被关心、被代祷，被探访、被喂养，被供应、被服侍”，最后带出我“盼退修、盼休假”的愿望。

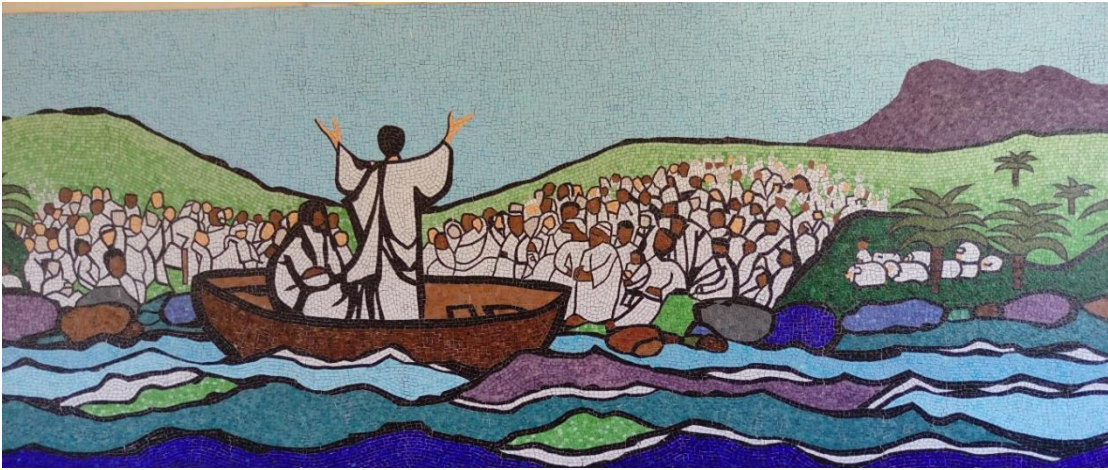
一年多来，虽然没有放很长的假期出外好好休息养病，但我取了年假参加了 4 次 4 - 8 天的退修营，到了小岛山上的静修院操练安静、学习祷告，接受主的医治。

优美宁静的环境

我很喜爱位于长洲的思维静院，虽然只有两层的宿舍，房间细小，但有很多花草树木，三面都看到无敌大海景，一面看到长洲的房屋，天台更可以看见辽阔的天空，欣赏日出日落。我有几个清早到天台看日出，很感恩能拍到美丽动人的日出照片，这是神赏赐给我的礼物。



思维静院是一间由耶稣会创办的天主教静修院，院内有很多图画、装饰、圣母像等，最近还增加了“苦路十五站”，让人重温主耶稣受难被钉十字架的道路。我最喜欢有盖操场的马赛克壁画，描绘耶稣在船上举手讲道，岸上有数不清的人在听道，左右两边有牧羊人、羊群和骆驼，在远处还有一座高山。2016 年 2 月，我默想这幅壁画的时候，突然觉得那座山有点像香港的狮子山，我想像耶稣有什么信息要对香港人讲呢？当时我正预备教会的讲道，查考路 13：31 - 35，我的讲章〈先知的使命〉就是在这里构思出来的。欢迎大家到良院网站的《良院讲台》重听。^[2]



户外书法灵修

在优美的大自然环境中，一花一草、树上和天空中的小鸟、在龟池晒太阳的乌龟，还有潮汐涨退、日出日落，都在述说神的荣耀。我每次退修都带备书法工具，用毛笔抄写圣经，用书法来灵修，因为思维静院有几张大石桌，对着山和海，环境很舒畅，所以我就想到在户外用毛笔抄写圣经。首次在户外抄经时气温只有 13.7 度，很冷；第二次是在 6 月的日出后，一边抄一边与太阳竞赛，因为太阳太大会很热。我用楷书抄了诗 23 篇，很享受整个抄经的过程，被主的爱充满。“虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在，你的杖你的竿都安慰我。”患病的过程虽然辛苦，但主与我同在，叫我不要害怕，因为他爱我，保护我，用重价赎回我的生命。



生命的治愈

去年 6 月为期 8 天的退修会，主题是“生命的治愈”，当时我刚出院一个月，我当然渴望得到神的医治。虽然神没有马上医治我的身体，但透过灵修导师的讲课和陪伴指导，让我一步一步经历神的医治。以前我已经参加过不少个人成长营，要面对成长的痛苦，特别是家庭带来的伤害、亲人的离世、自己的患病，都会有很多很多眼泪。但很意外，在 8 天的灵修默想中，我竟然没有哭泣，是代表我已接纳了那些伤痛、饶恕了伤害我的人吗？我不知道。在灵修导

师张老师的带领下，她建议我把神对我的提醒，用创意的方法写下来，结果我第一次用蜡笔在宣纸上用英文写下了一些反省。



多年来中西医都无法根治我的湿疹，因为疾病的根源与生命有关。从念大学到现在，医生都说我的湿疹与压力有关，这些压力来自工作、与家人的关系、对自己的要求等等。当我安静在主里面，回顾我的成长，重新检视我的工作、生命的优次、与人与神的关系的时候，这几句提醒成为我调整生活的方向：

“Let go and let God（放手和交给神）
Come and rest（来和休息）
Enough. Well done（够了。做得很好）
Love yourself more（爱自己多一些）

我常常把工作、家人、别人的需要放在优先的位置，忽略了休息、身体和自己的需要。其实我已做得很足够、很好了，神邀请我来到他的面前，好好休息，把工作和家人都放手交给神，由神来掌管，爱自己多一些，活得轻省，活得健康。

期待日后的相聚

在8天的退修营里，有时大雨，有时天晴，我在斗室中默想，也在天台享受无限广阔的天地，从个人有限的生命，思想主永远长存的爱。很感谢主，预备了很好的灵修导师张老师指导我完成8天静修之旅。我用楷书写下这次退修的收获是：

“骤晴骤雨中 悲欢离合间
天地无限广 主爱永长存
刹那的相遇 永恒的印记
感恩踏归程 效主侍人群”

中間
雨合
驟離
晴歡
驟悲
天地
無限
無永
天主
廣存
長存

相遇
相印
的的
那恆
剎永
感恩
踏歸
程
侍人
主侍
效主
人群

去年 6 月我首次认识张老师，不知刹那的相遇后，以后有没有机会再见面；没想到在神的带领下，去年 11 月和今年 3 月的退修营再次与她相遇。日后再跟大家分享营会中的学习。

我期待的不单是与人的相遇，更重要是在安静中看见主、听到主，也更认识自己。我很喜欢赞美之泉的一首诗歌《安静》：

“安静 让平安入我心
深深知道你是我的神
风浪 让我灵更坚定
在我身旁你使风浪平息

我不害怕 我仍然要敬拜
你陪我走向应许之处
充满盼望 我一生要敬拜
生命满有你的印记”

当我知道使风浪平息的神就是我的神，有神在我身旁我就不用害怕，反而充满盼望，生命满有神的印记。这一年多来，经过中西医的治疗和调整生活，我的湿疹仍是反复，没有被治好。当我看到身上湿疹的印记，虽然有点难看，但每一个都是主恩典的记号。全国的学生切切为我代祷，他们从各地寄来或送上的中药膏、中草药、艾条到现在也用不完。我被主的爱重重包围，他们的爱激励我身上带着疾病，靠着神的恩典，继续努力事奉，无论是死、是生，患病或健康，总叫基督在我身上照常显大。

^[1] 被主爱重重包围（一）

https://mp.weixin.qq.com/s?_biz=MzA3MDU4MjU4Ng==&mid=2718456228&idx=1&sn=0bcf2871f96bbc60477b5db34015c324&mpshare=1&scene=1&srcid=0503RUDwtb7JEnssAmHrjzVB&pass_ticket=5MMIJgvJlXc3jg8nUtZ0vbuuauJ0SC7QT8dwnMbwjCnLj1qUTBt8Kj04eJdpmRR#rd

被主爱重重包围（二）

https://mp.weixin.qq.com/s?_biz=MzA3MDU4MjU4Ng==&mid=2718456248&idx=1&sn=41a12022fc2bedf3e5ed71c24d09c627&mpshare=1&scene=1&srcid=05038etJRGcNmSUG4EMbshcL&pass_ticket=5MMIJgvJlXc3jg8nUtZ0vbuuauJ0SC7QT8dwnMbwjCnLj1qUTBt8Kj04eJdpmRR#rd

^[2] 良院讲台 2016 年 3 月 27 日〈先知的使命〉<http://new.ltshk.net/course/view.php?id=351>

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net/>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。