

论断的定义

论断按字面理解是推论、论证来作判断。一般来说，我们很少用论断这个词语，但同义的批评，就比较多用了。汉语词典中，批评有两种解释：

1. 是对事物加以分析、比较，然后评定是非优劣；
2. 是指出所认为的缺点和错误。

两个不同的意义，可以看见批评有好的一面，是具备建设的意思；能促使人、事、物的改善和进步。只是，不恰当的批评，专门指出人的缺点和错误，有意和无意地忽略了鼓励、赞扬别人的优点，就会引起一些不好的影响。由于批评常常带着是非、优劣的判断标准，所以批评在一般情况下，让人感觉是倾向负面的意义居多。

圣经里所说的论断人或被人论断都是带有不好的意思。神要求我们对自己的言语负责，特别是那些伤害别人的话，要绝对禁止，因为这些伤害人的话语，无法彰显神的义。

“你们不要论断人，免得你们被论断。因为你们怎样论断人，也必怎样被论断；你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。”（太 7：1-2）

“多言多语难免有过；禁止嘴唇是有智慧。”（箴 10：19）

论断的意义

一. 论断的心态

1. 论断的心态是一种非常消极、苛刻的评判态度。
2. 英语中的“评价”（critical）是源自希腊语，意思是能识别、能判断的意思。
3. 在“评价”定义下，会出现两种不同的含义：
 - i. 针对别人的优点或价值发表有见地、公平的见解。论断或评价在这种情况下是需要的，是具建设性效用。
 - ii. 喜欢发表一些浅薄或尖刻的不公正评论。论断或评价在这种情况下是吹毛求疵、抱怨、斤斤计较、发牢骚等方式，来给别人不公正的评判。

论断、批评表达出来的结果是否正面、积极，全在乎人以什么心态来表达。若出于负面的心态就是光挑剔、抱怨、批评别人的不好。但若从正面意义来理解，论断是可促使人和事都能得到更好的改善和提升，也能发挥人和事的最大潜能和功效。

能够正面作论断和批评，不是人人都作得好，也不是人人懂得接受。现今生活的文化，“论断、批评”都已沦为满有贬意的形容和行为。因此，建议人多用鼓励来和人交往。

二. 什么是鼓励？

1. 鼓励是用安慰、劝慰和信任的心去激励人的行为；能够带给人自信、有胆量尝试和进步。

2. 鼓励由“鼓”和“励”二字组成。“鼓”是古代战场催促迎战、鼓舞士气的号令；“励”按《说文解字》解释为勉力，意思是劝勉。鼓励除了能使人树立信心，更可以勇于改变。
3. 圣经中保惠师（Counselor）一词，在希腊文中有帮助他人答辩和提供安慰和忠告的意思。保惠师这个名词，包含“在旁边”和“寻求帮助”的意思。圣灵是信徒的安慰者和鼓励者，能够在生活中成为信徒的引导。

圣经说：“但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”（约 14：26—27）

因着圣灵和神的同在，我们可以得着神的安慰和鼓励，不单自己得帮助，我们也有能力去安慰和鼓励别人。

保罗在圣经说：“我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人。”（林后 1：4）

求神帮助和提醒我们，不要随意作出论断和批评的行为，免得因着我们的论断，让别人的心灵受到伤害。特别我们作为父母的，在教养儿女的过程更要留意，免得我们的孩子，因着我们一些无心的批评话语，成为他们成长中的障碍。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。