

# 婚姻辅导

林真儿

## 目录

### 第一部：为何结婚？—了解婚姻

第一课	引言—婚姻的谬思与正解 .....	2
第二课	现代婚姻的威胁（一）世俗的模式 .....	3
第三课	现代婚姻的威胁（二）自私的罪性 .....	3
第四课	现代婚姻的威胁（三）婚外的情事 .....	4
第五课	现代婚姻的威胁（四）适应的困难 .....	4
第六课	婚姻现状与蓝图—世俗婚姻与神创婚姻的比较 .....	5
第七课	原创婚姻说明书（一）神对婚姻的旨意（上） .....	5
第八课	原创婚姻说明书（二）神对婚姻的旨意（下） .....	6
第九课	原创婚姻说明书（三）神对婚姻的计划（上） .....	6
第十课	原创婚姻说明书（四）神对婚姻的计划（下） .....	7

### 第二部：怎样预备？—婚前辅导

第十一课	不再约会—恋爱前的预备 .....	8
第十二课	婚前交往—有目标的恋爱 .....	9
第十三课	订婚之前（一）评估现在的情感与和谐（上） .....	9
第十四课	订婚之前（二）评估现在的情感与和谐（下） .....	10
第十五课	订婚之前（三）预备未来的亲密和忠实 .....	11
第十六课	订婚之前（四）面对过去的背景与经历 .....	11
第十七课	结婚之前（一）订婚—建立婚姻的蓝图（上） .....	12
第十八课	结婚之前（二）订婚—建立婚姻的蓝图（下） .....	13
第十九课	结婚之前（三）如何视察辨明神的旨意（上） .....	14
第二十课	结婚之前（四）如何视察辨明神的旨意（下） .....	14

### 第三部：如何守约？—婚后辅导

第廿一课	神在婚姻中的地位与能力 .....	15
第廿二课	丈夫在婚姻中的角色与责任 .....	16
第廿三课	妻子在婚姻中的角色与责任 .....	17
第廿四课	建立更深的沟通 .....	18
第廿五课	建立亲密的性关系 .....	20
第廿六课	化解冲突的方式 .....	21
第廿七课	以德报怨—祝福的能力 .....	22
第廿八课	父亲与母亲的角色 .....	23
第廿九课	破裂、触礁与重建—关于离婚与再婚的辅导 .....	24
第三十课	建立属灵的传承 .....	25

若不是耶和華建造房屋，  
建造的人就枉然勞力；  
若不是耶和華看守城池，  
看守的人就枉然儆醒。

~詩篇 127：1

## 課程簡介

在現今這個彎曲悖謬的世代，婚姻這一神聖的恩典和設計，正在遭受前所未有的挑戰與破壞。教會內外都可以看到破碎的婚姻帶來的痛苦和傷害。如何使婚姻繼續？如何使婚姻真正達到神合一的计划？如何與配偶真正的溝通交流，彼此相愛？如何按照真理養育兒女？如何面對處理破碎的婚姻帶來的傷害？應該把神放在婚姻家庭的什麼位置上？這些都是擺在我面前急需解答的迫切問題。衷心盼望着藉此協助教會，甚至所有世人建立充滿真理與真愛的婚姻家庭，榮耀主名！

## 第一部

### 為何結婚？——了解婚姻

“為這個緣故，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。這是極大的奧秘，但我是指着基督和教會說的。然而，你們各人都當愛妻子，如同愛自己一樣。妻子也當敬重她的丈夫”（弗 5：31-32）。

基督教婚姻輔導必須與基督教信仰以及神的启示一致，還必須以基督耶穌為中心，認定耶穌基督可以治療人一切的問題和傷害，恢復重整破碎的婚姻關係。本科帶給你的，將會是另一個在禱告的根基上，經歷三位一體神之恩典與同在的信心之旅。是的，婚姻之路，就是一生的信心之旅！

## 第一課

### 引言——婚姻的謬思與正解

本課將探討世俗婚姻的誤區和謬解，並帶出課程的中心主題：婚姻乃神之美好恩典與設計，是屬天的奧秘，藉着永恒親密的婚約關係，藉着與神、與配偶的溝通與契合，夫妻之間共享屬靈的合一。

#### 一、現代婚姻的危機

1. 破碎婚姻滿目瘡痍
2. 同居試婚見怪不怪
3. 同性婚姻粉墨登場
4. 婚姻輔導越扶越倒

#### 二、婚姻的謬思

##### A. 世俗文化對婚姻的誤解

1. 浪漫愛情互相吸引
2. 浪漫之愛絕對必須
3. 婚姻之難源於不同
4. 婚姻觸礁兒女治療
5. 婚姻關係可治寂寞
6. 婚姻美滿從不爭吵

##### B. 基督徒對婚姻的謬思

1. 基督門徒絕沒問題
2. 神能醫治無需輔導
3. 彼此相愛絕沒意見
4. 彼此順服就是壓抑

#### 三、了解婚姻

##### A. 個人與婚姻

1. 人的基本需要，是渴求建立永恒、親密又豐盛的爱關係。
2. 婚姻中的合一，包括與神與人的親密合一。

##### B. 婚姻的正解

1. 共享屬靈生命
2. 共享心智契合
3. 共享生命點滴
4. 共享生活環境

##### C. 婚姻的原則

1. 委身的約定
2. 親密的關係
3. 生命的影響
4. 無限的寬恕

## 第二课 现代婚姻的威胁（一） 世俗的模式

本课开始与你一同面对现代婚姻遭受的威胁和挑战。世俗文化对婚姻的理解深深影响、牵制我们的婚姻走向合一；并且世俗的模式是注定失败的，因为它们违背了神创立婚姻的设计和美意。

### 一、社会改变与家庭

#### A. 近百年的大改变

1. 信仰不再重要
2. 家庭不被重视
3. 相对的道德观念
4. 媒体的支配性
5. 个人主义的高涨
6. 婚姻角色的混淆
7. 家庭生活不完整

#### B. 世俗文化模式的错误和问题

1. 婚姻中的平等就是 50%和 50%的关系
  - a. 爱和付出都是基于对方的表现。
  - b. 认同和肯定都是基于对方的价值和功劳。
  - c. 你负责你的，我负责我的。
2. 婚姻是可尝试的、可错误的伙伴关系
  - a. 婚姻不再是永久的关系。
  - b. 不再拥有宽恕与恩典。
3. 自我中心，以我为首
  - a. 个人的快乐最为重要；
  - b. 个人的承诺是有条件的。

#### C. 世俗模式注定失败

1. 缺乏对婚姻的完全奉献与委身。
2. 因对方无法满足自我的需要而失望。
3. 对爱情与婚姻的肤浅片面态度。
4. 无法面对期望破灭后的痛苦。
5. 远离神的心意，六神无主。

## 第三课 现代婚姻的威胁（二） 自私的罪性

本课主要与你探讨人自私的本性所带给婚姻的破坏和威胁。

### 一、人的罪性

“你们中间的争战斗殴是从哪里来的呢？不是从你们百体中战斗之私欲来的吗？你们贪恋，还是得不着；你们杀害嫉妒，又斗殴争战，也不能得……”

（雅 4：1-2）

每个人都与生俱来带有自我中心的罪性和倾向，这是破坏所有爱之关系的最大威胁。

### 二、现代文化鼓吹并鼓励自私

广告常用的词语是：I, me, my, mine, myself！

我，还是我，我的，属于我的，我自己！

### 三、恋爱期间的自我中心被隐藏

#### A. 恋爱中人风花雪月

交往初期通常没有太多日常生活的责任与压力。

#### B. 情人眼里出西施

1. 无保留向对方表示感谢与肯定。
2. 把最好的一面呈现给对方。
3. 结婚前似乎无法看见真实的现实情况。

### 四、自私的罪性破坏婚姻关系的亲密

1. 自私使我们特别重视配偶的弱点。
2. 自私使我们在配偶未能达到我们的期望时，批判指责对方。
3. 对伴侣失望与否定，导致彼此排斥，灰心失望，恼怒，愤恨，苦毒，乃至破碎的婚姻关系。
4. 自私使我们对自己拒绝或伤害配偶的行为寻找正当的理由。

## 第四课 现代婚姻的威胁（三） 婚外的情事

本课将针对婚姻中的“第三者”这个常见的威胁问题，和你进行更深的思考与反省，因为“第三者”可能以不同的形象存在于我们的婚姻之中。

### 一、婚姻外的“第三者”？

1. 在婚姻之外寻找满足感。
2. 为逃避面对艰难的婚姻关系。
3. 是对婚姻不负责任的结果。
4. 婚姻中的义务与责任不平衡。

### 二、不同种类的婚外关系

1. 运动
2. 爱好/娱乐
3. 教会参与
4. 家庭
5. 物质需要
6. 职业
7. 嗜好
8. 性行为不忠实
9. 情绪的亲密关系

### 三、社会的误导

1. 我们误以为所有人都应当得到完全的满足感与完美的幸福；一旦现实有所出入，就不能接纳和面对。
2. 世俗社会使人对于现实有不妥当的认知。
3. 人们用期望与幻想和现实生活比较。
4. 人们通常质疑现实生活而非自己的幻想。
5. 人们渐渐将婚外关系合理化，甚至美化原本的罪恶。
6. 人们常选择放弃婚姻，而非自己的第三者。

## 第五课 现代婚姻的威胁（四） 适应的困难

本课与你一同分析婚姻中彼此适应上的困难，以及当面对不可避免的困难与试炼时，婚姻的合一有可能遭受威胁的现实。

### 一、适应的困难

#### A. 不同的背景造成不同的期盼

1. 角色与责任
2. 爱的表达方式
3. 性行为的表现
4. 价值观与道德观
5. 信仰的差异
6. 经济的处理
7. 生活方式与计划

#### B. 结婚时的理由与动力必须调整

1. 情绪与感觉上的迷惑
2. 逃避不好的环境
3. 性方面的吸引与性关系
4. 好的经济条件
5. 文化与家庭的压力
6. 年龄的压力

#### C. 个人历史背景未曾解决

1. 家族来历
2. 过去的感情关系
3. 痛苦的经历

#### D. 婚姻中的巨变或危机

1. 家人离世
2. 搬迁/移民
3. 失业或经济损失
4. 特殊的个人处境
5. 事故伤残或健康的问题

### 二、不可避免的苦难与困难

#### A. 是否天色常蓝？

答案是否定的！当我们面对苦难和试炼时：

1. 往往疏于预料困难和问题的确实性。
2. 往往疏于适当合宜地回应困难与问题。
3. 有困难并不代表婚姻有差错。
4. 神允许苦难的存在。

## B. 如何回应？

不良的回应会使婚姻遭受威胁：

1. 夸大问题
2. 抑制问题
3. 逃避问题
4. 抱怨配偶
5. 拒绝配偶

## 第六课

### 婚姻现状与蓝图—— 世俗婚姻与神创婚姻的比较

本课将总结世俗婚姻的现状，就是迈向绝望的孤立之路；并与你分享神所创造的婚姻的蓝图，就是在真爱里的合一之路！

#### 一、人类婚姻的现状

走向孤独，迈向绝望……

##### A. 浪漫阶段极其喜悦

1. 蜜月心情浪漫喜悦
2. 合一幸福视为目标
3. 感觉强烈却不持久
4. 关系紧密却不完整

##### B. 转折阶段开始争端

1. 开始调整适应彼此
2. 因失望而产生痛苦
3. 仍有感情消除不快
4. 低估否认存在问题

##### C. 现实阶段面对困难

1. 浪漫已过开始生活
2. 内外压力动摇感情
3. 无法面对解决问题
4. 挣扎努力改变对方

##### D. 报复阶段处于绝望

1. 情绪武力开始报复
2. 恼怒愤恨苦毒埋怨
3. 选择逃避另寻新欢
4. 不再期望乃是绝望

##### E. 排斥阶段走向孤立

1. 情感疏离退缩逃避

2. 关系隔离名存实亡
3. 肉体隔离物是人非
4. 决定退出再创未来

## 二、婚姻的蓝图乃神的设计

真爱的选择，合一的道路！

#### A. 神设立的婚姻

1. 是要一男一女作出一生的委身
2. 是社会的基本制度
3. 是一种相互依赖的关系
4. 是家庭中最优先的关系

#### B. 神设计婚姻的最大心意——合一

1. 合一：在神的计划中，与伴侣有生命且有爱的结合。
2. 两种层次的合一
  - a. 与神的垂直关系
  - b. 与人的平行关系

## 三、参考经文

1. 诗篇 127：1。
2. 以弗所书 5：31 - 32。

## 第七课

### 原创婚姻说明书（一） 神对婚姻的旨意（上）

本课开始与你详细探讨神对婚姻合一的旨意，帮助我们了解婚姻合一的路径与目的就是要反映神的形象，使彼此更加完全；以及繁衍敬虔的后代。

#### 一、神设立婚姻的目的

##### A. 目的一：反映神的形象

“神就照着自己的形象造人，乃是照着他的形象造男造女。”（创 1：27）“我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状……”（林后 3：18）

1. 神创造人就是要我们反映他的形象。
2. 神创造两种截然不同的人（男人和女人），使他们在在一起彰显神的形象：
  - a. 婚姻中的合一能反映出神的特性与结合性；
  - b. 婚姻中的合一仿佛耶稣与我们之间亲密关系的生动写照（弗 5：31 - 32）。
3. 能彰显神形象的婚姻将带来神与人、人与人之间

共同经历的合一。

## B. 目的二：使彼此完全

“耶和華神說：‘那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。’”（創2：18）

1. 伴侶關係除去孤立
  - a. 伴侶關係使彼此完全，這種完全是兩人分開的時候無法達到或存在的；
  - b. 伴侶關係使彼此完全，其中包含了深厚關切的友情；
  - c. 以自我中心的獨立思想會破壞婚姻中的合一與伴侶關係。
2. 伴侶關係創造親密
  - a. 婚姻是神為我們內心深處渴望一種親密關係的預備；
  - b. 伴侶關係是婚姻合一的心臟。

## 第八課

### 原創婚姻說明書（二） 神對婚姻的旨意（下）

## C. 目的三：繁衍敬虔的后代

“神就賜福給他們，又對他們說：‘要生養眾多，遍滿地面，治理這地……’”（創1：28）

1. 神創造人，使他們成為能在地面上尊崇神的大使（代表）。
2. 婚姻為生養兒女提供了神聖的環境和空間。
3. 婚姻的合一可為下一代創造有力的影響：
  - a. 撫養子女需要夫妻共同的努力，無論是在情緒、精神，或是體力上，男女都不能單獨承擔養育兒女的重任。
  - b. 子女必須藉由父母和諧美滿的婚姻典範，來建立他們對性別的身份和認同。
  - c. 子女若能在健康的家庭婚姻中體驗團隊的成長，有助於他們了解正常健康的丈夫與妻子的角色。
  - d. 只有當父母在家庭中實踐合一的愛與關懷時，子女才有可能領會無條件的愛。
4. 只有在家庭中敬畏神的夫妻，才能與孩子共同經歷美好的愛的關係（腓4：9）。

## 二、神對婚姻的旨意正受一股反對勢力的挑戰

“務要謹守，警醒；因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地游行，尋找可吞吃的人。”（彼前5：8）

1. 在第一個婚姻被建立的時候，撒但已經開始破壞

神以為美好的事！因此，我們的仇敵不是我們的配偶，乃是魔鬼撒但！

2. 撒但的詭計就是要我們過與神隔離的生活：
  - a. 最大最初的罪就是驕傲，“我可以靠我自己成就！”（賽14：12-14；結28：12-18）
  - b. 人與神之間持續的屬靈爭戰，就是從當初撒但引誘人類開始引發的。
  - c. 試圖依靠自己，遠離神，是在人心中普遍存在的問題。
3. 人類故意選擇遠離神的生活，婚姻是第一個遭受苦楚的：
  - a. 人性中神的形象無法彰顯（羅3：23）。
  - b. 婚姻中的伴侶關係已被破碎的盟約取代（瑪2：14）。
  - c. 神的後裔已被不敬虔的後裔所挑戰（創4：8）。
4. 撒但的计划會因夫妻的合一關係而受到威脅，因此，就必須不斷攻擊他們，以求持續性的破壞他們的關係（弗6：11-12）。

## 第九課

### 原創婚姻說明書（三） 神對婚姻的计划（上）

本課開始與你重點研讀神在創立婚姻时的计划，就是離開父母，彼此連合，成為一體；並指出，如果我們接受我們的配偶是神所賜的禮物，我們的婚姻就會獲得合一。

大多數婚姻在開始的時候，沒有一個真正的计划。而我們的神是一個有計劃的神；他所設立的婚姻也是有計劃的，包括三個步驟與責任：離開父母，彼此連合，成為一體！（創2：24）

## 一、離開父母

首要責任就是要人從父母身邊獨立。

1. 離開並不意味著拋棄或隔絕！
2. 離開乃是成熟獨立的表现！
3. 離開包括心智、情感、經濟、屬靈生命的成熟！
4. 離開時必須對父母持有尊重、感恩、孝敬的心！
5. 離開表示有智慧地面對過於操控的父母！
6. 最重要的一點：離開表示新的婚姻關係必須優先於雙方的原生家庭。

## 二、彼此連合

第二個責任就是要人對配偶委身。

### A. 委身

就是把全新的、坚定的、不妥协的重心放在配偶身上！

### B. 原创婚姻—亚当夏娃的结合（创 2：18）

1. 神创造亚当时，保留了一个尚未满足的需要，就是亚当的**孤独感**：
  - a. 创造到此阶段，神说一切甚好。
  - b. 亚当拥有直接与神交往的个人关系。
  - c. 但是神将一个独特的需要放在亚当心里，不是与神同在就能满足的。
2. 神让亚当自己看见对终身伴侣的需要（创 2：19-20）：
  - a. 亚当为动物命名的时候就看到了自己的**需要**。
  - b. 亚当没有在动物中找到合适自己的帮助者。
3. 神造夏娃来供给亚当的需要（创 2：21-22）：
  - a. 神为亚当造夏娃，使她成为合适的伴侣。
  - b. 亚当看见夏娃时，何等的满足与快乐（创 2：23）。
  - c. 一个重要的问题：我们是否接受我们的配偶，如同亚当接受夏娃？
4. 亚当对神的认识使他能够**接受**夏娃就是神赐给他的最完美的礼物，是神**最完美的预备**！

### C. 原创婚姻的基本原则（创 1：27、31）

1. 我们必须**选择接纳**我们的配偶是神为我们最完美的预备。
2. 我们必须**定睛在神的属性**，以及他赐与我们配偶的美意上。
3. 我们接纳配偶**不是**根据配偶的表现。

## 第十课

### 原创婚姻说明书（四）

### 神对婚姻的计划（下）

### D. 彼此接纳的障碍

#### 1. 障碍一：我们天生的差异

	差异与不同	
丈夫	性别 观点 性格/脾气 背景 喜好 角色	妻子

- a. 彼此的差异不应成为实现神在婚姻中之计划的拦阻。
- b. 彼此的差异实际上能让彼此互相吸引，让婚姻关系保持平衡。
- c. 彼此的差异是神所用的工具，促使我们去信靠他，并成就他的美意（箴 27：17）。

#### 2. 障碍二：彼此天生的弱点

	弱点？长处？	
丈夫	不耐烦 犹豫 爱说话 没组织能力 爱批评 诸多要求	妻子

- a. 弱点不应当成为拒绝配偶的理由（罗 15：7）。
  - b. 当我们再次建立起对彼此的耐心和对神的信心时，弱点在我们的生命与婚姻中，开始有其神圣的目的。
- #### 3. 障碍三：彼此天生的罪性
- a. 我们必须承认，我们是自私的，总是把自己的需要放在第一位。
  - b. 接纳配偶的表现，就是愿意把配偶的需要放在我们自己之前。

### E. 我们的抉择：是拒绝，还是接纳？

1. 拒绝我们的配偶就等于……
  - a. 否认你的配偶是神为你预备的。
  - b. 不信任神供应给你的是最好的，并且不顺服他。
  - c. 无法完成神对婚姻的计划 and 目的。
2. 愿意接纳我们的配偶就等于……
  - a. 相信神的预备是最好的。
  - b. 按照神的计划去建立合一的生活。

3. 现在就是用你的自由选择意志，决定**接纳**，并且**认同**你的配偶是神特别为你预备的礼物，为要满足你孤单的需要，为要完成他在你婚姻中的计划。

### 三、成为一体

第三个责任就是建立亲密的关系。

1. 身体的亲密结合：
  - a. 表达在婚姻中全人的合一（身心灵的合一）。
  - b. 是神专门为婚姻所设计的礼物。
  - c. 任何婚姻之外的性关系都是不讨神喜悦的罪，都会影响婚姻的合一和神圣性。
2. 成为一体的亲密是建立在牺牲之爱的基础上的。
3. 成为一体包括了彼此间真正的敞开，完全的透明，就是身体、情绪和精神上的彼此诚实（创2：25）。
4. 应当毫无疑问地感谢并珍惜主为我们所创造和预备的亲密关系。

## 第二部 怎样预备？—婚前辅导

“所以，你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀神而行。”（林前10：31）

“神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行；要你们各人晓得怎样用圣洁、尊贵守着自己的身体，不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人。不要一个人在这事上越分，欺负他的弟兄，因为这一类的事，主必报应，正如我预先对你们说过，又切切嘱咐你们的。神召我们，本不是要我们沾染污秽，乃是要我们成为圣洁。所以，那弃绝的，不是弃绝人，乃是弃绝那赐圣灵给你们的神。”（帖前4：3-8）

“你们要逃避淫行。人所犯的，无论什么罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的。所以要在你们的身子上荣耀神。”（林前6：18-20）

婚前要辅导，婚后不跌倒！结婚是一个会改变人一生的决定，因此我们必须认真慎重地进行婚前的预备，为实现神在未来、在婚姻中的计划和蓝图而准备！

## 第十一课 不再约会—恋爱前的预备

本课开始与你进入婚前的预备课程。首先提出“恋爱也需要积极预备”的观点，不随从今世的风俗，不随便恋爱，了解恋爱的目的。因为我们在交往关系中常犯的错误，往往根源于我们对恋爱的盲目与无知。

### 一、我想恋爱！

#### A. 恋爱是……

1. 美好无比**心向往之**
2. 彼此相爱**光辉序曲**
3. 情浓意浓**感觉强烈**
4. 终身相守**无限动力**
5. 缓解孤独**暂时良药**

#### B. 恋爱不是……

1. True love 真爱的写照！
2. True cure 真正的解药！
3. True life 真实的人生！
4. True commitment 真正的委身！
5. True oneness 真正的合一！

### 二、为何恋爱？

#### A. 恋爱的目的

1. 恋爱是为婚姻作准备的。
2. 恋爱是推动我们做出终身约定的有效助力。
3. 恋爱应当以荣耀神为目的，而不是满足我们自己的需要与欲望。
4. 恋爱同样具有神圣性和目标性，因此不可随便约会恋爱，始乱终弃。

#### B. 何时恋爱？

1. 当我们心智、身体、情感成熟之时。
2. 当我们明白爱是为了寻求对方的益处，而不是满足自己的需要之时。
3. 当明白彼此都有同一的方向和清楚的目标时。
4. 当进入婚姻遇到困难，感觉不再之时，仍要继续恋爱。

### 三、圣洁的约定（给所有尚未恋爱的男女！）

我\_\_\_\_\_了解恋爱的神圣，乃是为了神所设计的婚姻作预备，是为了对方的好处，也是双方明白神心意的过程；恋爱并不是盲



目地满足自我孤单与情欲的需要，乃是为了寻求神旨意为目的的婚前交往。因此，我愿意在神面前立定心志，不再随便与异性单独约会，保守婚前身心灵的圣洁，直到神为我预备的时刻来到。愿立此约，求主帮助！

姓名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

## 第十二课 婚前交往—有目标的恋爱

本课与你分享正在交往中的人应该注意的问题，以及怎样“谈”恋爱。

### 一、我谈恋爱啦！

1. 恋爱是人间的天堂，婚姻是地上的乐园！
2. 一个精心的选择，一个真心的经营，可以建造，人间天堂！

#### 如果……

你拥有成熟的人格；  
你找到理想的对象；  
你设定约会的原则；  
你懂得运用恋爱的艺术；  
你知道怎样建造亲密的关系；  
你学会表达情爱的技巧；  
你掌握两性沟通的窍门；  
你实践祝福配偶的步骤；  
你认识解决冲突的方法；  
你追求人际关系成长的艺术；  
最重要的，如果你依靠神的恩典、怜悯与帮助；  
你就有机会经验到：人间天堂与地上乐园！

### 二、约会的原则

1. 以信仰为根基，才能以荣耀神为目的。
2. 适恋年龄也就是心智、心思、心理、心灵都成熟的年龄。
3. 积极探求神的旨意以及婚姻的可能。
4. 杜绝所有有可能伤害彼此的婚前性行为与性关系。
5. 理智与情感的平衡。

### 三、“谈”的恋爱

恋爱中嘴巴的功用：不是亲吻，乃是交谈！

1. 谈情说爱：彼此对爱的看法，对对方的情怀，对神的爱……
2. 谈婚论嫁：彼此对婚姻的看法，彼此的原生家庭，父母的婚姻，神对婚姻的设计……
3. 谈天说地：彼此的价值观、世界观、人生观、信仰原则……
4. 谈你谈我：彼此的过去、恐惧、软弱、缺点，彼此代祷！

### 四、如果在交往过程中有下列记号—

1. 两人越来越彼此相爱。
2. 两人在灵性、教育、生涯计划、个性上都能彼此配合。
3. 相处时两情相悦。
4. 交往后，与神与人的关系明显成长……  
最可能是神的旨意！

因此，当存敬畏的心继续向前走，仔细寻求神引导的记号！

## 第十三课 订婚之前（一） 评估现在的情感与和谐（上）

本课开始与你一同明白神在交往时向我们显明的旨意，通过评估现在的情感和谐度，来了解是否有神所配合的婚姻的可能性。

### 一、最早的问题

#### A. 个人的资格

1. 我与神的关系是否稳定并不断成长？
2. 我是否知道神在我生命中的计划是什么？
3. 我是否满意并能享受目前的单身生活？
4. 我是否学会单独依靠神，而不是依赖他人？

#### B. 对方的品质

1. 他/她是否让主在生命中居首位？
2. 他/她是否会在神的感动下，顺服神的带领？

#### C. 双方关系的品质

1. 如果结婚，对我们的事奉是否更有帮助？
2. 我们能否一起读经祷告，彼此分享属灵的经验？
3. 我们是否喜欢同样的朋友，也都喜欢接待人？
4. 我们是否对双亲和兄弟姐妹都同样尊敬和爱顾？
5. 我们对金钱和奉献的态度是否相同？
6. 我们的学识是否相当？

7. 我们喜好的休闲活动是否相近？
8. 我们是否都喜欢孩子？
9. 我们是否真正了解对方的期望？
10. 我们是否能诚实地面对并符合对方的期望？

## 二、关系稳固成熟的情侣不会害怕问题！

### A. 因为对彼此有信心而提出问题

1. 彼此回答的问题
  - a. 我们现在相处的和谐程度如何？
  - b. 我们的个性是否相容或是抵触？
  - c. 不同的生长背景带给我们什么影响？
  - d. 双方的家人和朋友支持我们结婚吗？
  - e. 个人的成长空间是否有被对方限制的感觉？
  - f. 是否同意未来婚姻的基本计划？
2. 个人回答的问题
  - a. 我为什么想要与此人结婚？
  - b. 我是否在逃避什么状况？
  - c. 我是否有来自朋友、家人、忧虑、年龄，或性感的压力？
  - d. 我的决定有多少是依赖感觉？

### B. 因为对神有信心而提出问题

1. 我们的信仰与属灵程度是否和谐？
2. 我们对神的委身程度有多少？
3. 我们的属灵根基是什么？
4. 我们认为属灵的生命在婚姻中有多大的重要性？
5. 目前交往中的属灵状况我满意吗？
6. 我们是否一起追求属灵生命的成长？

2. 牧师/属灵领袖/专业辅导。
3. 团体工程：在属灵团契的监督下恋爱（箴 15：22）。

## D. 婚前辅导或研习

必须参加婚前的辅导课程，或相关的研习。

## 四、应用练习

### A. 合适程度表

自制型	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	冲动型
固执	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	谦虚
领导/主动型	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	顺服/被动型
热情的恋人	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	踏实的恋人
对事感兴趣	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	对人感兴趣
活在神的旨意中	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	活在神的旨意外
悲观	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	乐观
外向	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	内向
容易原谅	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	记仇
对再婚抱有很大期望	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	对再婚没有抱期望
推己及人	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	对别人感受不敏感
决断	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	优柔寡断
很敏感	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	很放松
慷慨	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	吝啬
表达感受	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	隐藏感受
有良好自我形象	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	自我形象很低
诸多批评	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	大度
灵性成长	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	灵性停滞不前
向神热心	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	对神不冷不热
完美主义者	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	务实型
公开情感	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	隐藏情感

请独立完成此表，不可互相交流。在最佳描述你的特质与个性的数字上画“○”，并在最佳描述你的男友/女友的特质与个性的数字上打“x”作答。完成后一起讨论答案。

## 第十四课

### 订婚之前（二）

### 评估现在的情感与和谐（下）

## 三、辅导的帮助

### A. 圣经是提供智慧与方向的最佳来源！

圣经乃是人生的说明书，神的旨意藉他的话语向我们显明（提后 3：16-17）。

### B. 祷告是得着神指引的直接管道！

凡事祷告，当然包括婚姻大事；我们最需要的是从神而来的帮助和辅导！（箴 3：5-6；雅 1：5）

### C. 有智慧的辅导能为我们的恋爱关系提供客观的建议看法！

1. 父母/好友/书籍。

## 第十五课

### 订婚之前（三）

#### 预备未来的亲密和忠实

本课与你共同计划约会的界限与原则，查考圣经中有关为何保守婚前性贞洁的实际理由，并为所有未婚的男女重立贞洁之约。

#### 一、圣经有关婚前贞洁的教导与原则

1. 婚姻的圣洁性（来 13：4）。
2. 为主的缘故保守自己的身体（帖前 4：3-5）。
3. 身体是圣灵的殿（林前 6：18-20）。

#### 二、自制力可为婚后的亲密与信实关系打基础

1. 婚后生活中，性行为的自我控制是必须的。
2. 婚前发生性行为的男女，通常在婚后有较高的机率发展婚外关系。
3. 在婚前就同居的情侣，有较高的离婚率。

#### 三、订婚之后可以吗？

1. 订婚期间发生性行为，较容易因此无法注意其他重要的问题。
2. 婚前性行为容易使人产生错觉：错误的亲密感。
3. 性关系的力量令人无法作出客观清楚的决定。
4. 订婚期间的性行为关系只会妨碍彼此的沟通，而非能让彼此更了解对方。
5. 若没有圣洁的性观念和历史，无法帮助我们教导子女有关性的话题。
6. 神要求我们保守婚前的圣洁，是为了我们的好处。

#### 四、如何计划约会中的界限与原则？

1. 彼此商定在肉体上接触的界限和标准，并作出约定。
2. 避免有试探或引诱的情景，逃避少年人的私欲。
3. 考虑请另一对情侣来彼此帮助，遵守承诺。
4. 切切祷告寻求神的帮助，专门为保守圣洁的性来祷告。
5. 牢牢记住拒绝婚前性行为将会带来的美好果效与价值。

#### 五、婚前真爱的宣言

请与未婚妻/未婚夫面对面坐好。宣读自己的真爱宣言，然后一同祷告，求主保守你们的誓言。

为顺服神的旨意，我发誓愿意保护你的道德贞节，直到我们的蜜月；因为我对你的敬重与珍惜，我愿意承诺为你建立内在的自我，在主里不断成长，而非促成婚前性关系的发展；在神面前，我承诺将以清洁的良心向你显示真正的爱；不论我们的过去如何，我选择从今天开始真诚地等待我们的新婚之夜，才开始享受神所赐的美好性生活。

签名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

见证人：\_\_\_\_\_

## 第十六课

### 订婚之前（四）

#### 面对过去的背景与经历

本课提出面对过去，是为了创造出更完整的人格和自我，以便在婚姻生活中持守真实坦诚的关系。

#### 一、坦诚相待

1. 恋爱双方必须了解并接受对方的整体，包括你的过去。
2. 若对过去的事情隐藏或不据实相告，日后会有害怕不被接受的恐惧。
3. 坦诚以待也是爱对方的真实表现，为了对方的益处。
4. 婚前的诚实对话，不给魔鬼留地步。
5. 完整的自我是给你和你配偶的礼物。
6. 若有尚未解决的问题，需要咨询专业的辅导和帮助。

#### 二、如何坦白？

##### A. 正视面对复杂的家庭背景

1. 父母婚姻破碎
2. 机能障碍家庭
3. 受虐家庭背景
4. 酗酒或毒品家庭背景
5. 精神或身体健康问题
6. 尚未解决的父母或家庭问题

##### B. 坦诚谈论过去的恋爱关系

1. 恋爱的次数
2. 恋爱的时间
3. 恋爱的程度：感情/性关系

4. 是否在恋爱中受伤/受虐
5. 仍持有的感情
6. 尚未解决的问题

#### C. 披露过去的性经验

1. 有无堕胎、怀孕、或领养
2. 有无被强暴或性侵害
3. 性伴侣的数目
4. 性方面未解决的问题
5. 同性的关系
6. 有得艾滋病或其他性疾病的可能性

#### D. 诚实地分享过去痛苦的经历

1. 所爱的人离世
2. 肉体上/精神上的虐待
3. 自杀的经历/或忧郁症
4. 未解决的创伤经历
5. 违法的事件或历史

### 三、调解往昔问题表

问题事项	我已经处理好	我已经开始处理	我从未处理过
过去的男女关系			
家庭的问题			
昔日的性关系			
痛苦的经历			

填表后认真讨论，彼此了解对方的过去。如果面对答案的结果，令你开始犹豫对方是否是神的带领和预备，你必须停下来，好好祷告；除非你愿意完全接纳对方的全人，并视对方为神给你的完美预备，否则绝不要迈向婚姻的道路！

## 第十七课

### 结婚之前（一）

#### 订婚—建立婚姻的蓝图（上）

本课开始帮助你一同了解结婚之前的预备工作，透过了解神，与神相爱，才能经历婚姻中的美善和神的大能；本课也会为你提供一些如何开始新的合一生活的实用建议。

#### 一、终身大事—认识神，追求神，荣耀神！

1. 一生中最重要的决定，就是回应神对我们的爱，以及神在我们生命中的计划。
2. 对于追求神的人，神会为他预备所需要的力量，来完成神的旨意，达成神对合一的计划。
3. 透过认识神，凭信心让圣灵掌管我们的生命，才能够经历神的大能和完美的计划。

因此.....

##### A. 首先当与神建立个人的关系

1. 神爱你（约 3：16）。
2. 神救你（罗 3：23，6：23，5：8；约 14：6）。
3. 我们必须亲自承认并接纳耶稣基督为我们个人的救主和生命的主，才能真正认识神，并经验他的爱。

##### B. 经历神的大能

1. 若要在生命和婚姻中经历神的能力，必须要不断追求神，在教会中服侍神，与人分享神的恩典。
2. 让圣灵掌管带领我们的生命，不是我们支配神，乃是神使用我们。

#### 二、男女不同

了解男人和女人受造原本不同，会帮助我们在婚姻中接纳配偶，成就合一的关系。

##### A. 他要知道.....

1. 女人不是男人
2. 女人以关系为重（需要去接触）
3. 妻子的爱的语言
4. 接纳并重视彼此的不同
5. 对错误要有较高的醒觉性
6. 负面的批评和贬低会造成伤害与破坏
7. 成为妻子的安全避风港

##### B. 她要知道.....

1. 男人不是女人

2. 男人以事情为重（需要去解决）
3. 丈夫的爱的语言
4. 接纳并重视彼此的不同
5. 对错误要以支持与鼓励来对待
6. 负面的唠叨会造成距离和隔绝
7. 做丈夫的最佳支持者

### 三、掌握理财规划

家庭的理财和金钱规划常常成为婚姻中的重大问题之一，因此在结婚前就需要有彼此的共识。

#### A. 他要知道……

1. 男人要负责主动承担家庭的经济支柱和担当
2. 要负责主动地与妻子讨论家庭财务状况与规划
3. 对可拥有的生活标准要有共识

#### B. 她要知道……

1. 女人要愿意提供经济上的贡献或让步
2. 共同讨论财务的计划
3. 对可拥有的生活标准要有共识

## 第十八课

### 结婚之前（二）

### 订婚—建立婚姻的蓝图（下）

#### 四、与原生家庭的和谐关系

1. 需要去爱和尊重你配偶的家人。
2. 要逐渐离开你的原生家庭，把重心放在你与配偶的新关系上。
3. 对于双方的家庭要有公平的对待与真切的交流。
4. 不可强迫配偶在你与他/她的父母之间做出选择。
5. 尽量不要使双方的原生家庭干涉或介入你们婚姻中的纷争与问题。
6. 你会/也要在你配偶的双亲改变之前改变。爱是恒久忍耐！

#### 五、增长你们的伴侣与友情关系

##### A. 他要知道……

1. 做妻子最好的朋友
2. 寻求专业的协助来发展浪漫的关系
3. 相处在一起的时间和体贴的举动是不可或缺的
4. 做个倾听与交流的好手

##### B. 她要知道……

1. 不要用期盼和假想来压迫丈夫，要有耐心
2. 告诉丈夫你的需要
3. 温柔的相处和体贴的举动是不可或缺的
4. 做个倾听和交流的好手

### 六、应用练习

#### A. 写下个人期望

写下 20 个你对婚姻的期望。可从下列期望项目中选择作答：

1. 角色（我的，我伴侣的—该做什么？）
2. 表达爱的方式：什么时候我觉得被爱？（口头表达，送礼物，花时间陪我，写信给我，或是帮我做事……）
3. 经济上：如何处理？是否使用共同账户？是否有理财计划？
4. 家事分工：谁该做什么？该如何决定？
5. 信仰：教会的参与，家庭的灵修，是否一起祷告，读经？是否一起讨论灵命的成长？
6. 家庭子女：要生养几个儿女？什么时候？是否按照圣经来教养儿女？
7. 朋友关系：个人社交的次数，家中的娱乐活动，与朋友相处的时间。
8. 工作：是否都要工作？所花时间？优先次序？
9. 生活目标：有哪些？
10. 婚礼：如何举行？期待结婚礼物？
11. 性的亲密：次数，创意，婚前健康检查，婚前贞洁；婚后忠实。
12. 其他重要事项……

#### B. 与伴侣互相讨论

与你的伴侣交换期望表，阅读。如果觉得对方的期望可接受，就打勾；如果觉得对方的期望合理，但需要花时间适应改变，就写“可尝试”；如果你不能做到，就打“x”。然后彼此讨论，避免未来因为没有提前沟通而造成问题。

## 第十九课

### 结婚之前（三）

#### 如何视察辨明神的旨意（上）

什么是神对我们婚姻的旨意？如何在我们的交往中明白神的旨意？本课将与你一起探讨五个可以帮助我们确定并辨明神旨意的实用步骤。

#### 一、神的旨意不难明白

1. 神爱我们，愿意把最好的给我们。
2. 神不复杂，已把他的心意透过圣经告诉我们。
3. 神听祷告，也用他自己的方式，在他自己的时间，回应我们的祷告。
4. 神给的总是最好的，即便不是我们的愿望。

#### 二、五个步骤

##### A. 第一步——与神亲近

1. 在建立一切之前，首先建立我们与神的关系。
2. 养成规律的与神亲近的习惯。
3. 每天预留时间与神约会，读经祷告灵修默想。

##### B. 第二步——谦卑悔改，将生命主权交给神

1. 是否停止一切不讨神喜悦的行为？
2. 是否清理了结以往的罪和历史？
3. 是否将主权交给神？

自我主导（自我掌权）	圣灵主导（耶稣掌权）
想控制或改变对方	把配偶交托在神手中
视自己的需要和愿望为首要	先寻求对方的好处
很难饶恕，爱积怨	鼓励彼此间的饶恕和理解
爱发泄，斥责对方	有自制和温柔的表现
推脱或拒绝承担责任，责怪对方	愿意负责任，改正错误
爱批评、论断、控诉	能鼓励支持对方，用爱心勉励
容易被诱惑，做出不道德的事	专一，清楚男女界限
不懂得生命的优先次序	以家庭为先，追求属灵的模范

##### C. 第三步——如果你因怀疑彼此的关系而寻求神旨意

1. 诚实地评估每项问题
  - a. 你会对心中真实问题的结果担心吗？
  - b. 这是否显示出你对神的带领没有足够的信心？
2. 与伴侣一同讨论你的疑问与担忧，然后请回答：
  - a. 我的伴侣接纳或是不接纳我的担忧？

- b. 我的伴侣是否愿意来改善我们关系中的问题？
- c. 我的伴侣是否能够饶恕，并请求饶恕？
3. 请写出 10 个你认为应当与你的伴侣结婚的理由，再写出 10 个你认为现在应当结婚的理由。
4. 请回答下列问题：
  - a. 你们都有敬畏神的心吗？
  - b. 耶稣基督是你们关系的中心吗？
  - c. 你们有一起追求神吗？
  - d. 你们的人生观价值观是否相同？
  - e. 你们对未来的目标和计划是否一致？
  - f. 你们能接纳彼此的不同吗？
  - g. 目前在你们的关系中，有什么会让你觉得不舒服？
  - h. 别人如何看待你们的关系？
  - i. 有什么困难的原因让你们无法结束这段感情？
  - j. 你的生活是否能够没有他/她？
  - k. 你是否愿意无条件地将你的一生交托给他/她？

## 第二十课

### 结婚之前（四）

#### 如何视察辨明神的旨意（下）

##### D. 第四步——如果确定不是神的旨意

1. 写下对神的承诺，让神帮助你写下可解决的办法，让对方从这段关系中得释放，安全地离开。
2. 注意：私下用一天的时间安静，让神再次帮助你确定是否应当分手，继续祷告，直到神给你可以做决定的自由；若没有得到从神来的平安，请不要做任何决定！
3. 请告诉一位熟识你们的朋友、属灵的长者，或专业辅导，让他可以再次确认你的决定，使你为你的决定负责。
4. 你必须与现在的伴侣彻底分手，因为一个破裂的关系胜过一个破裂的婚姻。
5. 强烈建议至少六个月你们不要有交流或通话。
6. 如果六个月之后你觉得神要带领你们在一起，你需要在重新建立关系之前寻求一个有智慧的辅导来帮助你们。
7. 分手并不代表婚前交往失败，因为交往的目的是为了寻求神的旨意，你们得到神的旨意，并且顺服他，这就是成功的交往！

##### E. 第五步——如果确定是神的旨意

1. 请求神在未来的日子中确定他的旨意；神也许不会给你一个明显的征兆，但他的圣灵会给你内在

的平安和确定，以及需要的信心，让你知道你已作了正确的决定。

2. 注意：私下用一天的时间安静，让神再次帮助你确定是否应当结婚，继续祷告，直到神给你可以做决定的自由；若没有得到从神来的平安，请不要做任何决定！
3. 请告诉一位熟识你们的朋友、属灵的长者，或专业辅导，让他可以再次确认你的决定，使你为你的决定负责。
4. 要对自己诚实，顺服神，愿意去为你的伴侣做他/她认为值得做的事情。
5. 计划尽快进行婚前辅导，结婚的预备工作。

切记：

凭着信心，我们最终会明白神的旨意！（来 11：6）

### 第三部 如何守约？—婚后辅导

“你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。因他使我们和睦，将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙；而且以自己的身体废掉冤仇，就是那记在律法上的规条，为要将两下藉着自己造成一个新人，如此便成就了和睦。既在十字架上灭了冤仇，便藉这十字架使两下归为一体，与神和好了；并且来传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。因为我们两下藉着他被一个圣灵所感，得以进到父面前。”（弗 2：13-18）

“所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。生气却不要犯罪，不可含怒到日落；也不可给魔鬼留地步。从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手作正经事，就可有余分给那缺少的人。污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。不要叫神的圣灵担忧，你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉；并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”（弗 4：25-32）

“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主；因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你们

的妻子；正如基督爱教会，为教会舍己，要用水藉着道把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子，便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样，因我们是他身上的肢体。为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。然而你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样；妻子也当敬重他的丈夫。”（弗 5：22-23）

## 第廿一课 神在婚姻中的地位与能力

本课开始和你一同了解神在婚姻中当有的地位和角色，以及他为我们预备的合一的能力，帮助夫妻在处理一切家庭和婚姻问题的时候，懂得依靠神，经历神满有恩典的大能！

人一生中最重要决定就是回应神的大爱，以及他在我们生命中的计划。对于追求神的人，神会为我们预备所需的力量和智慧，来完成他的旨意，真正达到与神合一的计划。透过认识神的能力，以及凭信心交托圣灵来管理我们的生命，就能经历神在婚姻中的能力。

### 一、基督是我家之主

1. 透过基督了解爱（约 3：16；罗 5：8）
2. 透过基督认识神（约 17：3）
3. 透过基督罪得赦免（约 1：12，14：6，5：24）
4. 透过基督得生命（约 1：12；弗 2：8-9）
5. 透过基督有能力（约 14：16）

因此，唯有让基督居首位的家庭和婚姻，才能真正经历合一，才能经历神的大能，也才能荣耀神。

### 二、圣灵的工作和能力

1. 时刻的同在：圣灵是三位一体神的第三位格，与圣父圣子有同等地位；神与我们同在！
2. 随时的帮助：圣灵是我们的专业婚姻辅导与随时的帮助（约 14：16）。
3. 力量的来源：圣灵使我们过爱与顺服的生活。
4. 智慧的教师：圣灵藉着真理来教导我们如何拥有美好的生命（约 14：26）。
5. 光照的灯台：圣灵让我们对罪敏感，提醒我们不要犯罪（约 16：8）。

6. 忠心的代求：圣灵用说不出的叹息为我们祈求（罗 8：26；弗 4：30-32）。
7. 结果的生命：在生命中结出圣灵的果子（加 5：22-23）。

### 三、如何被圣灵充满得着能力？

1. 必须追求被圣灵充满，这是神的旨意。
2. 要承认并远离一切的罪恶（约壹 1：9）。
3. 把自己完全交托给神，不再自己做主。
4. 经常祈求圣灵来掌管生命，让我们可以荣耀神。
5. 每天在婚姻中经历神的同在和圣灵的能力：
  - a. 用神所喜悦的方式对待配偶；
  - b. 与配偶分享神在你们生命中所行的美事；
  - c. 一起享受研读神话语的时间；
  - d. 一起祷告；
  - e. 固定的家庭崇拜时间；
  - f. 积极参与教会生活和服侍；
  - g. 犯罪时，口里承认，决心远离，不再犯罪；
  - h. 每天为婚姻和家庭祷告。

亲爱的天父，我以前一直自己掌管生活、生命，以及我的婚姻，求主赦免我，求圣灵充满我。我愿意完全降服，求主亲自管理我的婚姻，帮助我每天更加爱你，更加爱我的配偶，活出你在我的婚姻中的旨意，荣耀主名！奉耶稣基督的名字！阿们！

## 第廿二课

### 丈夫在婚姻中的角色与责任

本课会帮助丈夫们明白自己在婚姻中的角色，并按照神的心意和计划履行丈夫的职责，因为实践丈夫的角色可以促成婚姻的合一。

#### 一、丈夫的责任是接受神对婚姻的设计

1. 在神的计划中，丈夫与妻子是平等的，即同等重要的（加 3：28）。
2. 在神的计划中，丈夫与妻子是彼此依赖相互依存的（林前 11：11）。
3. 在神的计划中，丈夫与妻子要彼此顺服，并且因基督的缘故彼此服侍（弗 5：21）。
4. 神为婚姻定下了神圣的角色：
  - a. 神指定丈夫为这个关系中的头，需要为全家的福祉负责（弗 5：23）。
  - b. 神把妻子给丈夫作为这个关系中的补充和帮助，

彼此互相扶持（创 2：18）。

5. 神所设立的婚姻，乃是基督与教会关系的真实写照，是一个奥秘（弗 5：31-32）。
  - a. 基督→教会：珍爱、喂养、牺牲、呵护（保养顾惜）。
  - b. 教会→基督：深爱、顺服。
6. 神为丈夫和妻子预备了能力，可以完成他对婚姻之美好计划（腓 4：13）。

#### 二、丈夫的责任是去爱他的妻子（弗 5：25）

##### A. 爱是寻求对方的益处（林前 13 章；西 3：19）

1. 爱是一种意志上的选择和行动，而非稍纵即逝的感觉。
2. 爱不是根据配偶的表现，而是出于顺服基督。
3. 爱是牺牲的行动，而非仅是好的意图和想法。
4. 爱是需要言语表达的，因此需要常常告诉妻子“我爱你”。

##### B. 爱是不求自己的益处（林前 13 章）

1. 把婚姻作为生命中最重要关系。
2. 把妻子的需要放在自己之前。
3. 拒绝为了自己的益处，滥用领导的权利和地位。
4. 承诺保守自己的身心灵，对婚姻忠诚：
  - a. 克服色情的诱惑；
  - b. 建立男女关系的界限；
  - c. 严以律己，绝对负责。

##### C. 爱的目标是建立妻子，使她生命更丰盛（弗 5：28-30）

1. 通过理解妻子，来表达自己的爱
  - a. 当丈夫看重妻子在婚姻中的感受和看法时，妻子会感觉到被爱。
  - b. 当丈夫考虑到妻子的需要、愿望和喜好时，妻子会感觉到被爱。
  - c. 当丈夫愿意聆听而非急于改正妻子时，妻子会感觉到被爱。
2. 通过肯定妻子，来表达自己的爱
  - a. 信任她，因为她值得被信任。
  - b. 鼓励妻子，做她的忠实拥护者。
  - c. 给她力量去发展并使用她的恩赐。
3. 通过珍惜妻子，来表达自己的爱
  - a. 当丈夫会主动与妻子沟通并分享自己的感受时，妻子会感到被珍惜。
  - b. 当丈夫能使关系充满浪漫与温柔气氛时，妻子会感到被珍惜。
  - c. 当丈夫能信守诺言时，妻子会感到被珍惜。
  - d. 丈夫成为妻子的避风港时，妻子会感到被珍惜。



### 三、丈夫的责任是做仆人领袖

#### A. 婚姻中的领导角色是基于神的安排，而不是基于卓越的才能（林前 11：3）

1. 领导（头）的意思，并不是：
  - a. 卓越的能力。
  - b. 更多的权利或利益。
  - c. 做全部的决定。
  - d. 妻子是用来服侍你的。
  - e. 任何形式的独裁或操控。
  - f. 拥有虐待妻子的自由。
2. 领导（头）的意思是：
  - a. 神要丈夫为家庭负责。
  - b. 对家庭要有牺牲的服务精神。
  - c. 为爱你的家人而付上代价。
  - d. 你的存在是为了家庭的利益。
  - e. 带领家庭走一条容易跟随的道路。
  - f. 赢得尊敬，而非强迫得来。

#### B. 婚姻中的领导角色是建立在基督的榜样之上，而非社会婚姻的模式（可 10：42、43、45）

1. 要服侍你的妻子，为她屈膝。
2. 需要尽力为妻子提供一个舒适的生活环境。

#### C. 领导角色包括供给家庭物质需要（提前 5：8）

1. 工作以取得足够的收入。
2. 主动明白家庭的需要。
3. 成为管理钱财的好管家。

#### D. 领导者的角色也包括提供妻子的属灵需要

1. 学习基督的样式，敬虔度日。
2. 主动花时间和妻子一起研读讨论神的话语。
3. 让妻子自由参与使其灵命成长的活动。
4. 经常与妻子一同祷告。
5. 为妻子祷告。

### 四、忠告（玛 2：14-15）

不论你放弃或滥用作为丈夫的责任，不好好珍爱领导关心你的妻子，神都不会轻视。做丈夫的绝对不可强迫妻子去服从他的领导！任何言语上，身体上，或性生活上的虐待、操控、暴力等等行为，都是神所憎恶的，也是违背神计划的界限。丈夫必须用正直、怜悯、牺牲、服务，以及神给的能力来赢得尊敬！

## 第廿三课

## 妻子在婚姻中的角色与责任

本课会帮助妻子们明白自己在婚姻中的角色，并按照神的心意和计划履行妻子的职责，因为实践丈夫的角色可以促成婚姻的合一。

### 一、妻子的责任是接受神对婚姻的设计

1. 在神的计划中，丈夫与妻子是平等的，即同等重要的（加 3：28）。
2. 在神的计划中，丈夫与妻子是彼此依赖相互依存的（林前 11：11）。
3. 在神的计划中，丈夫与妻子要彼此顺服，并且因基督的缘故彼此服侍（弗 5：21）。
4. 神为婚姻定下了神圣的角色：
  - a. 神指定丈夫为这个关系中的头，需要为全家的福祉负责（弗 5：23）。
  - b. 神把妻子给丈夫作为这个关系中的补充和帮助，彼此互相扶持（创 2：18）。
5. 神所设立的婚姻，乃是基督与教会关系的真实写照，是一个奥秘（弗 5：31-32）：
  - a. 基督→教会：珍爱、喂养、牺牲、呵护（保养顾惜）。
  - b. 教会→基督：深爱、顺服。
6. 神为丈夫和妻子预备了能力，可以完成他对婚姻之美好计划（腓 4：13）。

### 二、妻子的责任是去爱她的丈夫（多 2：4）

#### A. 爱是无条件的接纳

1. 完全接纳你的丈夫，即使他是一个不完美的人，因为接纳并不是因为对方的表现，而是因为他是神赐给你的礼物。
2. 接纳他的想法、感觉，并理解他的与众不同之处。
3. 无论他失败或是成功，也要完全的接纳他；因为真正的爱允许人有失败的自由，也允许圣灵在他的生命中动工。
4. 真正的爱是饶恕的爱，将对方从失败中释放出来。

#### B. 爱是牺牲的行动

1. 爱是把丈夫视为你最重要的人。
2. 爱是给与丈夫足够的时间和精力。
3. 爱是积极的倾听。
4. 爱是不断为丈夫祷告。

### C. 爱是肉体上的回应

1. 要面对且克服你在性方面的障碍。
2. 在精神和情绪上投入。
3. 要期待性关系的和谐愉悦（歌 7：10-12）。

## 三、妻子的责任是支持她的丈夫（箴 31：10-12）

### A. 支持的定义

支持是弥补和帮助，并不是与丈夫竞争、较量（箴 21：9）。

### B. 支持会鼓励你的丈夫活出神期望的样式来（箴 12：4）

1. 在工作上
2. 在公众场合
3. 在家中

### C. 支持可使丈夫成为婚姻关系中的领导者（弗 5：22-23）

1. 神要男人对家庭和婚姻的成果负责。
2. 丈夫需要妻子协助和同工，来完成他的责任。
3. 这样的支持在圣经中被称为“顺服”。

#### a. 顺服不是……

比对方低一等；  
失去自我价值；  
盲目的服从；  
让对方作所有决定；  
感觉被利用；  
允许对方犯罪，或虐待你；  
跟从丈夫犯罪。

#### b. 顺服乃是……

在婚姻中做有贡献的伴侣；  
信任并支持丈夫去实现神给与他的领导责任；  
回应丈夫的领导，荣耀神的计划；  
愿意让丈夫领导，以此鼓励丈夫（多 2：5）。

## 四、妻子的责任是敬重她的丈夫（弗 5：33）

### A. 敬重的定义

敬重的意思是自愿并主动地以崇敬、尊重和遵从的态度来对待丈夫。

### B. 敬重丈夫包括理解和感恩

1. 他所承担的压力和责任十分重大。
2. 他作为男人的特别需要。
3. 他作为男人的不同之处。

### C. 敬重要通过鼓励来表现，使丈夫更有信心

1. 鼓励就是藉由言辞上的肯定和赞赏来建立他。
2. 鼓励就是对他说：“我爱你，我相信你！”

### D. 敬重通过仰慕来体现，使丈夫更有力量

1. 当丈夫做得很好时，给与仰慕和赞赏。
2. 仰慕就是常说：“我以你为荣！”

## 五、履行妻子的责任

1. 改变态度：将自己交托给神，信靠他在婚姻中的计划。
2. 爱是决定：下决心做一个决定，去接纳配偶，去活出神的计划。
3. 需要透过神的话语和圣灵的能力，来完成妻子的角色。

## 第廿四课 建立更深的沟通

本课与你分享真正的沟通，沟通的基本要素，以及好的沟通需要夫妇一同追求了解与被了解。在爱里的聆听和表达可以帮助我们建立更深的沟通。

### 一、沟通的基本需要

#### A. 愿意追求彼此了解的夫妻，看重所有帮助真正沟通的渠道

1. 时间：爱就是要为对方花时间（传 3：1、7）。
2. 信任：不害怕沟通，相信对方接纳自己（约壹 4：18）。
3. 透明：完全对方敞开，将感情与真我与对方分享（创 2：25）。

#### B. 沟通的层次越高，就越能增进彼此的了解

沟通层次	意义	透明关系的层次	做到的人数	关系的深度
寒暄	没有分享			不同程度的 信任 委身 友谊 开放
事实	分享知道的			
意见	分享所想的			
情绪	分享感觉			
透明	分享真的你	很高	很少	开放

### 二、聆听：寻求了解对方

“但你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒。”（雅 1：19）

### A. 聆听的需要

每个人都非常希望有人能够真正出于爱而聆听。

### B. 一个不会聆听的人，会有阻止对话或引起误解的习惯

1. 伪装性的聆听是假装对话题有兴趣，但其实没有。
2. 选择性的聆听是对有兴趣的话题才会注意。
3. 防卫性的聆听是拒绝接受任何有威胁的信息。

### C. 好的聆听者，有一种鼓励沟通的态度

1. 看重配偶的意见，以此态度来聆听，给予方完全的关注。
2. 以接纳和愿意去了解的态度来聆听。
3. 用忍耐的爱来聆听，不把配偶看为自己的敌人。
4. 仔细并乐意地聆听，也许神要透过你的配偶向你说话。
5. 用希望澄清问题的态度来聆听：
  - a. 你是想要告诉我\_\_\_\_\_吗？
  - b. 当你说\_\_\_\_\_的时候是什么意思呢？
  - c. 在你刚才所讲的话中，什么是你最希望我了解的呢？
  - d. 你现在最需要我做的是什么呢？

### D. 好的聆听者，会用好的聆听习惯来鼓励沟通

需要注意的	不需要注意的
信息内容	表达方式
信息的意义	遣词用句
确认重要的要点	为错误的解读辩解
澄清问题	自卫反击
理解接纳	论断批评

## 三、好的表达——让对方了解

### A. 人们将不同的表达方式带进婚姻里

1. 认知性的表达方式（实事求是）：此类型比较封闭，较难表达情绪。
2. 情绪化的表达方式（全凭感觉）：此类型比较开放，较难隐藏情绪。
3. 相反意见会导致误解产生，但同时也能使彼此互相吸引，加强关系。
4. 一个聪明的配偶会允许他/她的伴侣有不同表达方式的自由。

### B. 沟通的障碍是彼此不易被了解

1. 童年性格的养成会形成压制情绪的模式。
2. 不健康的自我形象会导致一个人害怕被拒绝。

3. 错误的性别认知会影响男性逃避分享自己的感受和需要。
4. 错误的属灵观会阻碍我们分享自己。
5. 易怒和苦毒的心态会破坏我们的沟通和理解。

### C. 帮助表达的 3 个步骤

决定你想说什么	我假设的是什么？ 我的信念是什么？ 我想要什么？ 我的梦想是什么？ 我的需要是什么？
决定你想怎样说	兴奋地说？ 忧愁地说？ 坚定地说？ 失望地说？ 带着鼓励地说？
决定什么时候说	用餐时间或之后？ 娱乐时间？ 睡前说？ 和孩子在一起时？ 开车的时候说？

### D. 表达会带来情感的亲密

1. 情绪/情感的亲密，就是向一个对你完全委身的人表达你的感觉和想法：
  - a. 先将自己交托给神，因为他知道我们的一切（太 11:28）。
  - b. 再因配偶对你的了解，将自己交托给她/他。
  - c. 因为无条件的爱与接纳，可以是彼此享有表达的最高自由度。
2. 情感/情绪的亲密需要在几方面敞开/透明：
  - a. 私人的思想和秘密的梦想。
  - b. 没有明说的需要和欲望。
  - c. 个人的成功与羞耻的失败。

## 第廿五课 建立亲密的性关系

本课的内容是在华人的教会中很少分享或教导的，但对于婚姻关系的合一又是非常重要的。满足的性生活是一个美满婚姻关系的结果，而非原因。

### 一、对性关系的错觉和误解

1. 性并不是肮脏的，乃是神赐给婚姻关系的美妙礼物。
2. 性是圣洁的设计，不是动物的本能。
3. 性关系只有在婚姻里才有高贵的意义。
4. 现代社会将性关系商业化，使之成为廉价和无意义的东西。
5. 现代社会扭曲性关系，使之成为自私及败坏的表现。
6. 现代社会使性关系短暂而危险，不再是婚姻中安全与持久的关系。
7. 我们带着对性关系不同的想法、猜测、期待和标准进入婚姻。

### 二、神对健康婚姻性关系的美好设计

1. 性是神美好的旨意（创1：27、31，2：24）。
2. 性的创造，只是为了婚姻中的夫妻来经验的（来13：4）。
3. 性是从神来的礼物，为夫妻彼此享受而设计的（箴5：18-19）：
  - a. 丈夫可以享受妻子的身体（歌7：1-9）；
  - b. 妻子可以享受丈夫的身体（歌5：10-16）。
4. 性是为了建造家庭，延续属神的敬虔后裔而设计的神圣过程（创1：28）。

### 三、满足的性生活是美满婚姻的结果

#### A. 美满婚姻关系不断增长的要素—实用建议

1. 建立伴侣友谊的关系来加强合一（歌5：16）。
2. 强调全然委身的关系来增加信任（歌8：8）。
3. 鼓励热烈激情的关系来增加乐趣（歌4：9，5：4）。
4. 在灵里一起成长，加深亲密感。

神在婚姻中 为性建立的基础	社会的行为模式 造成不稳定的婚姻
性关系 沟通和灵命成长 伙伴关系/承诺委身/激情	沟通和灵命成长 伙伴关系/承诺委身/激情 性关系

#### B. 若婚姻中的性关系缺少其它要素

1. 当伙伴关系不存在时，性生活就会失去深度。
2. 当欠缺承诺委身时，性生活就会变成冒险的廉价商品。
3. 当没有激情时，性生活会变成例行公事。
4. 当灵命没有成长时，性生活会变得浅薄自私。

### 四、影响性生活的方方面面

#### A. 性是反映身心状况的温度计

因为性与身体、精神、情绪和灵性状况都有关系，因此性可以反映出个人的身心状况：

1. 身体状况：疲劳/饮食/运动/怀孕/停经/官能障碍。
2. 心智状况：生活重担/压力/错误的性知识/破碎的关系/中年危机/沉溺色情网路。
3. 情绪状况：自我价值观/愧疚感/愤怒苦毒/长期情绪积压/纷争与冲突/忧虑/虐待（言语、身体、情感、性）。
4. 灵命状况：没有读经祷告/未认的罪/骄傲或自卑/灵性枯干/未和解的关系/不愿饶恕的个性。

#### B. 性是用来度量双方关系健康与否的温度计

1. 如果无法处理以上的个人问题，将严重影响或限制你的性关系发展。
2. 神希望婚姻中的性是夫妻共同的享受，神也重视你的性关系和其中的乐趣。
3. 因此，我们要努力按照神的设计安排，重新建立我们的性关系。

### 五、明白男女大不同，可改善婚姻中的性生活

1. 男人与女人受造不同，拥有不同的性特征：

性征上的分别		
男性		女性
肉体/ 可分离性	基本 特征	关系/ 看重全人
以肉体为中心/ 视觉/激情/动作	刺激	以关系为中心/ 接触/浪漫/言语
要感觉被对方需要/ 肉体接触/肉体的表达带来亲密的感觉/ 真正的需要	需要	有安全感/ 情感上有默契/亲密关系带来亲密的感觉/ 可以是选择而非需要
无周期性/ 很快亢奋/ 不易被干扰	性反应	有周期性/ 较慢经验亢奋/ 易被干扰
较短暂但强烈/ 看重肉体的感觉	性高潮	较长而深入/ 多次强烈感觉/看重情感

## 第廿六课 化解冲突的方式

2. 当我们愿意去学习如何接纳、理解和享受性方面的不同时，我们在婚姻里的亲密会变得更有意義。

### 附件：应用练习

#### A. 圈出你的答案，用“X”来估计对方选择的答案

友伴关系	不满意	1	2	3	4	5	很满意
委身程度		1	2	3	4	5	
激情		1	2	3	4	5	
灵性亲密程度		1	2	3	4	5	
对性有正面的期望		1	2	3	4	5	
闺房的乐趣		1	2	3	4	5	
性生活的次数		1	2	3	4	5	
性生活的温柔和体贴		1	2	3	4	5	
性生活的变化		1	2	3	4	5	
性生活中表现的无私态度		1	2	3	4	5	
对配偶性方面的认识		1	2	3	4	5	
对配偶的热爱程度		1	2	3	4	5	

#### B. 请回答下列问题

- 基于你们对彼此的承诺和委身关系，在你的生活有哪方面会让你的配偶对你产生不信任？
- 如何改进你们的友伴关系？是否可以促进你们的性关系？
- 你希望如何能使彼此的灵命亲密度开始增长？

#### C. 请完成下列句子

- 当我想要在身体上的亲密时，我希望你能……
- 当我们分享身体，表达爱的时候，我希望你能……
- 当你……我感到失望、沮丧、无趣。
- 当你……我会被你深深吸引。

#### D. 反省和沟通

- 针对第一和第三部分，有哪些方面是你以改变的，从而改善你们的性关系的？
- 在4个影响性关系亲密的要素中（友伴关系、委身、激情、属灵亲密）有哪些是你需要注意的？
- 祷告中承认你有的任何伤害和苦毒。
- 明白性关系是神的礼物，学习付出、牺牲，为要在基督耶稣里建立彼此的合一。
- 彼此分享、祷告，建立行动计划。

本课与你分享的观点是：婚姻的目标不是避免冲突，而是正确地处理冲突。冲突的化解唯有在彼此相爱和彼此饶恕的实践中才能真正解决问题。

### 一、化解冲突第一关键——明白发怒的原因

#### A. 我们被伤害而生气的时候，通常倾向如此反应：

- 压抑（否认、冷淡、抑制情绪）
- 爆发（愤怒、攻击、敌意）

#### B. 愤怒是最常见的反应

- 为何会发怒？
  - 我们的权利被侵犯；
  - 我们的期望得不到满足；
  - 我们受伤；
  - 我们有潜在的恐惧。
- 发怒比承认或面对深层的感觉来得安全。
- 有些人甚至不知道自己为何有这样的情绪问题。

#### C. 愤怒是神所赐的情绪

愤怒可以成为一种征兆，提醒我们有些问题需要面对和解决（弗4：26）。

#### D. 愤怒可以成为危险的武器（创4：6-7）

失控的怒气可以导致……

- 沮丧和崩溃
- 残忍和伤人的言辞
- 苦毒和憎恨
- 暴力和令人后悔的举动
- 与神与人的关系受损

#### E. 愤怒是可以控制的

并且也必须藉着神的帮助来控制（雅1：19）。

#### F. 未解决的冲突会增加未来冲突的强度和深度

因为没有化解的冲突会导致孤独和疏离。

### 二、化解冲突第二关键——以爱面对，解决问题

#### A. 用爱心和体谅的心说诚实话（弗4：15）

“惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。”

#### B. 用柔和与镇静的态度来处理问题（箴15：1）

- 检讨事情的原因，找出事情的理山。

2. 检视自己的动机，让心态正确。
3. 检视环境、时间、地点，或其他压力的来源。
4. 检视自己的意愿，是否愿意正视和面对。

#### C. 以祷告来处理面对争执

如果可以，最好夫妻一起祷告。

#### D. 在解决问题的方案和计划上取得共识和认同

1. 请专注在：一事情/问题/行为表现/具体/表达感受/观察事实/互相了解/用“我”来陈述。
2. 请不要聚焦在：很多事情/人/品格/概括论断/批评品格/批评动机/谁胜谁负/用“你”来表述。

### 三、化解冲突的第三关键——彼此饶恕从新开始

#### A. 伤害人的要寻求神的饶恕（诗 51：1、4）

“神啊，求你按你的慈爱怜恤我，按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯……我向你犯罪，惟独得罪了你，在你眼前行了这恶，以致你责备我的时候显为公义；判断我的时候显为清正。”

#### B. 藉神的帮助，伤害人的要祈求原谅（箴 14：9）

1. 愿意承认“我错了”
2. 愿意说“对不起”
3. 愿意请求宽恕和原谅
4. 愿意悔改

#### C. 藉神的帮助，被伤害的人要去饶恕（西 3：13）

1. 饶恕不是……
  - a. 假装没有因为被冒犯而受伤；
  - b. 忘记发生的一切；
  - c. 在我们的饶恕上加上条件和限制（太 18：21 - 22）；
  - d. 不可能的！（只有我不想原谅你，没有我不能原谅你！）
2. 饶恕是……
  - a. 顺服神的命令（弗 4：32）；
  - b. 决定将对方从亏欠或伤害你的景况中释放出来；
  - c. 一个用言语和行为来表达的委身；
  - d. 一个放弃憎恨及报复权利的选择；
  - e. 一个得医治的过程的开始，最终会走向合一。

### 四、和解的过程

#### A. 饶恕是开始重建信任的过程

1. 伤害人的必须主动藉着改变自己的行为举止来重建对方对自己的信任。
2. 受伤害的必须抵制将伤害的感受重演，或不放过对方的罪性。

#### B. 彼此讨论如何解决冲突的根源

1. 怎样改变才能防止这种情况再次出现？
2. 怎样以建设性的态度来处理伤害带来的感受？
3. 如果我们仍然有异议，怎么办？

### 五、饶恕七要 (The Seven "A"s Of Forgiveness)

1. 向有关人等认错 (Address everyone involved) (箴 28：13；约壹 1：8-9)
2. 不要找藉口 (Avoid if, but, and maybe—Don't make excuse) (路 15：11-24)
3. 具体承认错误 (Admit specifically—both attitude and actions) (雅 5：16)
4. 真诚道歉 (Apologize—express sorrow for the way you affected someone)
5. 接受后果 (Accept the consequences) (路 19：1-9)
6. 痛改前非 (Alter your behavior—commit to changing harmful habits) (弗 4：22-32)
7. 请求宽恕 (Ask for forgiveness)  
(摘自 Ken Sande, *The Peacemaker*)

## 第廿七课

### 以德报怨——祝福的能力

本课分享神给我们在婚姻关系中的另一个重要能力——在爱中彼此祝福，以恩慈相待，而非在罪中以苦毒相待。

#### 一、圣经中的对比

“不以恶报恶，以辱骂还辱骂，倒要祝福；因你们是为蒙召，好叫你们承受福气。”（彼前 3：9）

#### A. 以辱骂还辱骂的关系

1. 反映出报复的心态。
2. 根源于不能原谅的心和控制的需要。
3. 只关注自己的权利和需要的自私心态。
4. 习惯性地对冒犯做出反应。
5. 这种关系表现在隐藏和指责的极端行为上。
  - a. 隐藏：受攻击时以冷漠或拒绝来回应。
  - b. 指责：言语攻击或打击你的配偶。

#### B. 以祝福还辱骂的关系

1. 反映出恩慈的心肠。
2. 根植于原谅和宽厚的心。
3. 相信神的方法是最好的，看重彼此的关系。

## 第廿八课

### 父亲与母亲的角色

4. 以爱来回应，打破辱骂的习惯（罗 12：14、21）。
5. 这种关系表现在忍耐节制、做出使关系恢复的选择上：
  - a. 忍耐节制：克制常有的负面举动。
  - b. 关系恢复：以宽厚的心倾听对方，用最好的方式寻求或指出对方的顾虑。

#### C. 神给我们足够的能力效法基督（彼前 2：23）

1. 相信跟随神的道路必会带来改变。
2. 寻求神的力量来打破恶性的循环。

### 二、如何才能以祝福还辱骂？

1. 将我的生命和婚姻交托给神，靠着他的能力来改变。
2. 相信以顺服回应神的指引，则我的生活和婚姻就会受到他的祝福。
3. 培养一个新的态度来面对配偶：
  - a. 和谐：欣赏彼此的差异，促进合一。
  - b. 同情：尊重/体谅对方的痛苦与伤害。
  - c. 肢体的爱：以接纳与恒久的忍耐来彼此相爱。
  - d. 仁慈：表露关心和真诚的关爱。
  - e. 谦卑：对方的利益与好处胜于我所坚持的（彼前 3：8）。
4. 下定决心避免口出恶言，造成伤害。
5. 下定决心用话语去造就你的配偶（弗 4：29）。
  - a. 不要坚持与对方较量，争个高下。
  - b. 对孩子来说，能见到如何化解纷争是真正的好处。

### 三、祝福的好处和能力（彼前 3：9-12）

1. 祝福是你的家庭中和平的成长度量衡。
2. 神的恩典和祝福会充满你的家，因为你效法神的样式。
3. 向神的祷告不受拦阻。
4. 与你的配偶拥有更好的关系，以及更有品质的幸福家庭。
5. 有更好的机会达到婚姻中的合一。

#### 因此.....

1. 彼此祝福的关系是发自内心的改变，胜于舌头上的言语，你的态度是最关键的。
2. 记住：神的能力在人的软弱上显得完全！
3. 这两种婚姻模式，你选择哪一种？你会怎样教导你的孩子与人相处呢？

本课和你分享父亲母亲的品格与责任对家庭与孩子的深远影响。

### 一、母亲的角色

#### A. 母性的塑造

1. 一个女人的成长，会塑造她对当母亲的看法。
  - a. 你的父母如何影响你教养孩子的价值观？
  - b. 你当母亲的恐惧是什么？
  - c. 什么障碍使你无法成为一个好母亲？
2. 一个女人的属灵生活，会塑造她对当母亲的看法。
  - a. 追求神的话语作为指引；
  - b. 每天都顺服圣灵的引导；
  - c. 建立一个恒常的祷告生活；
  - d. 寻求一位敬虔的妇人作为导师；
  - e. 利用属神的资源来教育子女。
3. 了解神设计母性的价值，会塑造她对当母亲的看法。

#### B. 母亲的心肠

1. 母亲会表达出牺牲的爱与贡献自己的精神：
  - a. 经常将孩子的需要放在自己的需要之前。
  - b. 重视孩子的安全和品格的发展。
  - c. 非常渴望她的孩子能在基督里委身。
2. 母亲会选择以家庭为生活的重心（箴 14：1）：
  - a. 她会建立一种反映神形象的价值观和家庭风格（箴言书中的智慧妇人）。
  - b. 她在工作与家庭中挣扎和抉择：
    - 是否因为经济的压力而工作？
    - 需要工作多长时间？
    - 现在是否适合花较少时间与孩子相处？
    - 对于家庭你能够提供足够的关心与照顾吗？
    - 若外出工作，将会牺牲什么？
    - 你对托儿的安排满意吗？
    - 你是否认为外出工作反映了你的能力？
    - 是否外出工作可以舒缓养育孩子的压力？
    - 你的丈夫能否帮助你看管孩子和处理家务事？
3. 对于家庭以外的活动，她会有平衡的委身：
  - a. 学校
  - b. 社区
  - c. 教会/事奉
  - d. 个人兴趣的追求

### C. 母亲的角色

1. 她奉献时间和精力。
2. 她理解每个小孩的独特。
3. 她照管孩子的需要和生活的细节。
4. 她能让孩子体会她丰盛的爱。
5. 她喜乐，并且喜欢与孩子同乐。
6. 她活出的生命是她的孩子日后能效法的。
7. 她愿意以适当的教导去维持界限，提供引导。
8. 她教导孩子要信靠神，活在基督里的重要性。
9. 她知道她的孩子是神圣的产业，因此格外珍惜。

### D. 小结

1. 一个女人需要依靠神的话语成为一个成功的母亲。
2. 一个女人的生活重心应该是她的家庭。
3. 母亲的角色是抚育、典范和教诲。
4. 神看重每一个母亲的爱和祷告。

## 二、父亲的角色

### A. 父亲的品格是领导家庭的基础，他是一个模范

1. 儿女知道他把神摆在生命中的第一位。
2. 他以诚信活出自己的信仰：
  - a. 他从家庭开始做出榜样——他是真实的。
  - b. 他的言行举止与他的承诺一致——他是言出必行的。
  - c. 他对待家人的方式流露出慈爱的眷顾——他是荣耀神的。
3. 他坚持操练属灵的生命成长：
  - a. 他每日研读圣经，希望神能改变他。
  - b. 他是一个祷告的人，特别是为了家庭。
  - c. 他会关怀且服侍他人。
4. 他将神的真理传递给儿女和下一代（诗 78：5-7）：
  - a. 他以神的智慧公开的讨论有关生命的各个方面。
  - b. 他会抓住每一个机会来管教与装备孩子（申 6：6-9）。
  - c. 他会保留时间来指导他的孩子（箴 4：1-2）。

### B. 为父的心帮助他爱护和牧养家庭，他是一位牧者

1. 他知道儿女是神所赐的神圣的产业。
2. 他无条件地爱护子女，并且为他们牺牲（帖前 2：8）。
3. 他会训练他的家庭使他们有属灵的委身和神的智慧（彼前 5：2-3）。
4. 在为家庭和生活的东西做决定时，他会遵照神的话语。
5. 他不断为家庭祷告。

6. 他会鼓励正常地参与属灵的活动。

### C. 父亲的领导能力让他能带领家庭，他是管理者

1. 他用神的原则来经营家庭（诗 127：1）。
2. 他要教导儿女以尊敬的态度来顺服（提前 3：4）。
3. 他以仁慈的法则来造就儿女（弗 6：4；西 3：21）。
4. 他要有智慧创造出一些美好的记忆，给儿女一个幸福的家庭（箴 24：3-4）。
5. 他必须为他家庭的福祉负责（提前 5：8）。

### D. 小结

1. 成功的父亲必须了解他对家庭的责任重大。
2. 成功的父亲必须祈求神在他内心工作。
3. 成功的父亲需要神的话语来带领他。
4. 成功的父亲必须克服恐惧和失败，来持守领导者的角色，必须靠主刚强，做大丈夫。
5. 成功的父亲会真诚地爱护他的儿女，以及儿女的母亲，使他们因他的关心和支持而改变。
6. 你会做什么样的父亲？留给孩子什么遗产？

## 第廿九课 破裂、触礁与重建—— 关于离婚与再婚的辅导

本课将与你一同面对婚姻中最难处理和面对的话题：有关离婚或再婚者的辅导。此课主要内容是辅导和练习的实践操作，对象是离婚或再婚人士。

### 一、神配合的，人不可分开！（太 19：6）

1. 离婚是罪的结果或行为，是神所不喜悦的。
2. 婚姻是为了荣耀神，因此离婚羞辱神的名。
3. 我们极力鼓励你尽量挽救、重建破裂或触礁的婚姻关系。记住：在神没有难成的事！没有不可能，只有不愿意！
4. 如果离婚后，前夫/前妻仍然活着，而且没有再婚，鼓励你在决定再婚前，积极寻求神的心意，与牧者讨论以下经文：太 5：31-32，19：1-12；可 10：1-12；路 16：18；罗 7：1-3；林前 7：10-40；林后 6：14-18。
5. 若是可以，离婚后勿再以追求世上的婚姻为满足，乃应当全心追求神的爱，以神的爱为满足。
6. 若是已经再婚，请务必真心在神面前认罪悔改，及时进行再婚的婚姻辅导，了解婚姻的真意，避



免悲剧的重演。

## 二、离婚后与再婚前

### A. 明白神对婚姻的旨意和计划（参第七至十课）

1. 如果对前配偶有任何拒绝、疏离，或心存苦毒，要向神认罪悔改，然后感谢神的赦免和基督宝血的洁净（约壹1：9）。
2. 积极寻求牧者或辅导的帮助，从神那里支取力量和医治。

### B. 了解合一的五大威胁（参第二—五课）

写出导致你婚姻失败的威胁：

1. 你有没有为先前的婚姻失败承担起责任？你对现在的配偶有没有不切实际的期望？
2. 留意那些再度出现，正在威胁你现在的关系的因素。
3. 再婚不表示没有适应的困难；实际上，再婚者更难面对新的婚姻。
4. 讨论你曾经希望现在的婚姻和以往不同的地方，写下来。
5. 积极求神帮助你来面对以往的错误，并建立改变的计划。

### C. 离婚之后的安静时间（至少3-5年）

1. 离婚如同一个生命的结束，带来的伤害和痛楚是极其难以恢复的。
2. 离婚之后必须要一段时间安静在神的面前，重整我们的生命和与神的关系。
3. 唯有将我们的生命再次完全交托给主，我们纔有真正的更好的明天。
4. 病去如抽丝，如果没有明白神的心意就急忙进入下一段婚姻，将会有更多更大的伤害和痛苦等着你。

### D. 如果你有孩子，或/和对方有孩子

1. 你有没有给孩子足够的时间去平复创伤，恢复心灵？
2. 你有没有与孩子谈及会再婚的可能？
3. 你的再婚是否会令孩子受伤的心再次面对苦楚？
4. 倘若对方有孩子，你是否愿意同时成为一位继母/继父？
5. 你對自己或对方成为继母/继父的期望是什么？（不可含糊其辞，对不同的角色要表达清楚）

### E. 婚姻辅导的必要

如果要再婚，请一定共同完成婚姻辅导课程，不可轻易作决定。切记！切记！

## 三、再婚之后

若已经再婚，一切婚姻的原则都一样适用于新的婚姻，不得有藉口，随便对待！

## 第三十课 建立属灵的传承

本课将会总结整个婚姻辅导课程的重点，并且坚信，建立家庭中属灵的传承必须有个人的成长，家庭的优先，以及改变世界的决心。

神为婚姻家庭设计的蓝图是绝对可信赖可佩服的。不容置疑！一个愿意顺服神的生命，将会在她/他的生活、家庭和婚姻关系中带来奇妙美好的改变。不容置疑！许多婚姻因为参与婚姻辅导或相关的学习而更加和谐，甚至因此而经历复兴与改变。

记住：持续不断依靠神的恩典和能力，坚持努力，滴水能穿石，铁杵磨成针！

### 一、建立属灵的传承

#### A. 建立属灵的传承可带来许多恩典和好处（诗37：25-26；申7：9）

1. 可以让你永远拥有幸福美满的婚姻与有意义的家庭关系。
2. 可以使你的儿女拥有健康稳定的素质，以养育他们健康稳定的下一代。
3. 打破负面的家庭行为模式，并建立起一个新的家庭蓝图。
4. 为再下一代打下良好基础。
5. 建立一个你离开世界之后仍会传承的深远影响。

#### B. 建立属灵的传承需要3个对神的承诺委身

1. 决定要在个人的灵命上成长（太22：37-38；约15：4）。
2. 决定要以爱来建立婚姻与家庭（约15：12，13：35）。
3. 决定要以神的计划来改变且得着这个世界（约15：16，20：21）。

#### C. 建立属灵的传承的意义

当我们活出神在我们生命、婚姻和家庭中的旨意时，我们能得着最大的满足和喜乐。

### 二、属灵传承三要素

#### A. 在基督里成长追求

1. 要竭力在你和基督的关系上成长（罗12：1-

2)。

2. 在家庭中，现实将挑战你对神的承诺（弗 6：12）。
  - a. 预备面对从世界、世人以及魔鬼而来的攻击。
  - b. 有勇气和毅力来面对和等候，因为或许无法立刻看见好的结果。
  - c. 不要期待或等候你的配偶先行动，要按神的旨意和能力，做你要做的事，尽你当尽的本分。
3. 神看重并喜悦你坚持成长的信实（加 6：9-10）。

### B. 建立属神的家庭

1. 立定心志，使家庭能按神的方式运行（书 24：15）。
2. 效法基督，活出耶稣为我们的生命和婚姻带来的改变（林前 11：1）。
3. 全家人共处的时间，必须成为家庭中不容推翻或改变的承诺和委身。
4. 营造一个安全的环境，使每个家庭成员能得到应有的珍惜和尊重。
5. 引导并指教儿女能遵从神为他们生命所预备的完美计划（申 6：1-3）。
6. 恒久为儿女祷告，并和他们一起祷告。

### C. 影响你的世界

1. 言传身教：以你诚信透明的人格活出耶稣基督在婚姻和家庭中的影响，将会给人强大的吸引力（多 2：7、10；太 5：16；彼前 3：15）。
2. 竭诚为主：以家庭和婚姻做见证，神将透过我们的家庭来成就他的大使命（太 28：18-20；徒 1：8）。

## 三、挑战

1. 你想要留给这个世界什么？
  2. 你想要建立什么样的传承？该如何建立？
  3. 你是否现在就决定真心向神承诺，你要信靠他，透过圣灵的能力在你的生命、婚姻和家庭中做一切的改变？
  4. 在此，你是否愿意与配偶再立全新的婚约，为要把你们的婚姻完全献给神？
- 相信神一定会用你们的婚姻和家庭来改变这个世界！因为这是神的旨意！阿们！

## 再立婚约

### 丈夫—

我，\_\_\_\_\_，在至高神面前再次与你，\_\_\_\_\_，我的妻子立约。我用最真诚的喜乐迎接你进入我的生命，使我们合而为一，成为一体。正如同基督与他的身子—教会的关系，我也要成为爱你、对你忠心的丈夫。如同耶稣基督是我的头，看顾、帮助我，我也愿意从此做你的头，看顾、帮助你。我承诺，以最深的爱爱你，以最完全的心意关心你，以最温柔的态度照顾你。我承诺，你在我生命中的地位，仅次于神的。我承诺，我将带领我们的生活进入充满耶稣基督信、望、爱的生活。无论在前面的是平安顺遂或是威吓险阻，让我们一起在神的话语带领之下白头偕老。在这婚姻的圣日，在神和众人面前，我对你承诺，我将永远成为爱你、对你忠心的丈夫。

### 妻子—

我，\_\_\_\_\_，在至高神面前再次与你，\_\_\_\_\_，我的丈夫立约。我用最真诚的喜乐，与你共赴新的生命。正如同你承诺将你的生命及全部的爱给我，我也同样欢喜将我的生命给你，我也将信赖你，正如同我信赖神一样。因此我愿意对你说，\_\_\_\_\_，我将会先为神而活，接着为你而活，我会爱护你、顺服你、照顾你并要让你喜乐。神为你预备了我，因此我将帮助你、安慰你并鼓励你。因此，在我们一生中，无论遭遇什么，我愿意对你承诺，我将成为你顺服、忠心的妻子。